

# НАСТАЙНІЦКАЯ

№ 95 — 96  
(5277 — 5278)  
Чацвер,  
23 жніўня  
2001 года

Выходзіць  
з 20 снежня  
1945 года

Кошт  
у рознічку —  
160 руб.

Да новага навучальнага года

## Першае верасня ў родных сценах

Калі цёмнымі жніўняскімі ночамі загароўца на небе зоркі, на зямлі расцвітаюць іх сёстры — рознакаляровыя астры. На дрэвах паўзюльваю першыя жоўтыя лісточкі — не за гарамі восень. І дзеці пачынаюць збіраць у школу.

У той час калі настаўніка біялогіі Ухалодскай сярэдняй школы, што на Барысаўшчыне, Ала Мікалаеўна Касцюковіч абдумвала план будучага вяснянкі, яшчэ не расцвітаюць акавіцы снег. На белым аркушы паперы яна "вырошчвала" астры, цыніі, агератум, алісум і іншыя незвычайныя расліны. І праз паўгода ўсіх тых, хто заходзіў у школу, чакае мора кветак. Як ні стараўся сталічны настаўнік ўпрыгожыць школьны двор, у вёсцы кветкі лепшыя. Ба напое- ня водамаромі, ціпай зямлі і свежага паветра.

Безліч кветак і ў школьным памяшканні. Зараз яны сумуюць на калідоры, бо ў многіх класах ідзе рамонт — скажам так, апошнія штыры год. Дырэктар школы Наталля Іванаўна Асаўчонак зрабіла мудра. У школе працаваў стаячынары летнік, але пра якое адраўнаванне можа іці раз- мова, калі побач фарбуюць, мыюць, займаюцца пабелкай. Таму частку работ на рамоне школы прышліся адкліні на жніўне.

А школа Ухалодскага асця- бая — яна мае эстэтычны ўхл. Ёсць тут класы хараграфічных, харавых, з агульнаадукацыйным ухілам. На думку Наталлі Іва- наўны, выхаванне прыгожасці вельмі спрыяе выхаванню агуль- най культуры. І застанам школы, абсталяваныя тут сацыялы самі дзеці. Як у добрай хаце, дзе чы- ста і ўтульна.

Вялікую дапамогу ў выра- шэнні матэрыяльных праблем тут аказваюць мясцовыя гаспа- дарка — саўгас "Гвардыя" і цэх па разліву мінеральнай вады —

ТАА "Гарант". Ціх, дарчыч, уз- начальнае выпускнік мясцовай школы. Дзякуючы намаганям раённага аддзела адукацыі ва Ухалодзе, ды і іншых школах, працуюць школьныя брыгады. Аплату робіць мясцовы Цэнтр занятасці. Сёлета былі створаны 24 такія брыгады. Яны займаюцца паклейкай шпалераў.

Ва Ухалодскай школе — добрая, з густым аформленым ста- лойка. За кошт сродкаў ад арэн- ды быў праведзены капітальны рамонт. Усе раскоды на харча- ванні ўзяў на сябе мясцовы саўгас, і ў меню школьнікаў ёсць нават прысмакі.

Рытывалася ў той дзень да сустрэчы з вучнямі настаўніца пачатковых класаў Аляксандра Уладзіміраўна Доўгел. Заканчвала рамонт кабінета, рыхтавала на- глядныя дапаможнікі.

— Веласце, вельмі чакаю сваіх дзяцей. Можна, і не зусім яны ў мяне паслухмяныя, але кожнае — цікавая асоба, шмат чытаюць, любяць малюваць. Ёсць хлопчык, які сам прыдум- вае казкі.

На сталае ў кабінете дырэктара — кніга маскоўскага педагога В.М.Лізінскага "Дзёнікі дырэктара школы" (гэта скарачонае назва). Спраўдзіла, лета — самы спрыяльны час, каб паправаць над сабой, пачытаць цікавую кні- гу. Так што не толькі хатняй гас- падаркай займаюцца вясковыя настаўнікі.

Наталля Іванаўна з удзячнас- цю адзначае працу тых работні- каў, якія шмат зрабілі для пад- рыхтоўкі школы — тэхнік Тар- мару Смалар, Людмілу Чарнуха,

загалчыка гаспадаркі Валентыну Палонік. Добры калектыў — гэта той, дзе кожны сумленна робіць сваю справу.

А вось у Нёмніцкай школе мы не заспелі дырэктара. Хоць асоба ён даволі каларытная — Іван Фёдаравіч Каратыш працуе ў раёне 15 гадоў са сваіх сарака, і школа яго — адна з лепшых. Усё тут выдае добрага гаспадарка. А з размовы з дыетэчнай ся- строй Галінай Ігнатаўнай Клімко- віч мы ўпэўніліся: кожны работ- нік школы хваце за іміж сваёй установы, цікавіцца школьнымі справамі. Працуюць тут сем'ямі, і кожны крок педагога ўвёсць — навідавоку. Да таго ж, увабляю- чы праграму "Здаровы лад жыцця", школа з'яўляецца ў воб- ласці эксперыментальнай пла- цуючай.

Загадчык раённага аддзела адукацыі Таццяна Іванаўна Чэр- нікава за тры гады працы на гэ- тае пасадзе вельмі шмат зрабіла па ўмацаванню матэрыяльнай базы школ. Калісьці ўзначаль- лівшы 20-ю гарадскую школу- новабудову і даўшы яе да поўнага ладу, у падобным кірун- ку яна працуе і зараз. Мяркуюць самі: толькі сёлета ў васьмі шко- лых адрамантаваны дахі, у пяці ўстановах — кашальныя і ацяп- лальныя сістэмы, прыведзены ў парадок дзве воданаропныя вежы.

У цэлым розныя відаў ра- монтных работ выканана на суму 119 мільёнаў рублёў. Пры гэтым выкарыстоўваліся і спон- сарская дапамога. Вялікую па- дзяку выказвае аддзел адукацыі саўгасу-камбінату "Барысаўскі" (дырэктар А.В.Акуліч), Вясё- коўскаму крухмальнаму заводу (дырэктар Ю.С.Чарнішоў). Прыямным рамонту наву- чальнага (дырэктар В.Н.Радзюк). Да- памагалі сваім школам і базавыя гаспадаркі.

Усё гэта спрыяе таму, што многія выпускнікі школ з ахвот- най вяртаюцца працаваць у свой раён пасля заканчэння наву- чальнага ўстановы. Асабліва на- стаўнікі. І першае верасня яны буд- дучы сустракаць у родных сце- нах.

Ала ШАЎЦОВА.

## Рамонт — стыхія!?

Пра вынаходлівасць і выкрутлівасць рускага (бе- ларускага) чалавека складаюць анекдоты. У якое б становішча ён ні трапіў, абавязкова знайдзе вый- сце. Гэта ж і пра дырэктараў нашых наву- чальных устаноў. Штогод усё мени дзяржаўныя срод- кы выдаюцца на рамонт школы, а да першага ве- расня, як па першаму патрабаванню — усё ў поўным парадку.

У кожнага кіраўніка свой сакрэт, які ён спраўляецца з такім цяжкім справай, які летні рамонт. Ёсць і агульнавядомыя сакрэты. Так, напрыклад, парты могуць "расці" ўслед за сваімі выхаван- цамі — да ножак прырабляюцца "абіс" патрэбнай вышыні. Стара- яны мэбля пры дапамоце аліфты перавартаюцца ў офісную, або яшчэ яе можна заціскаць наж- дачкай і палажыць. Вучэбныя кабінеты некаторых настаўні- каў асяжваюць рознымі шпалерамі (у каго якія засталіся пасля да- машняга рамону) па прыняццю: на кожную сцяну — свае, або так: зверху — святлейшыя, а зні- зу — цямнейшыя.

Можна вярта было б аб'явіць конкурс на самы танны і арыг- нальны спосаб правядзення ра- мону ў школе? Тады б мы ўсё з пераможцаў бралі прыклад. Нашы настаўнікі могуць ужо паспаборнічаць з будаўнікамі ў майстэрстве рамону.

А цяпер без жартаў.

Зараз па ўсёй рэспубліцы ідзе зладча- прыём школ да новага на- вучальнага года. Гэта самы цяж- кі і балючы момант для многіх дырэктараў. Бо ніякія тлумачы- ні - апраўданні, маўляў, не хапіла сродкаў, не змог дастаць — не прымаюцца. Тут, як кажуць, калі ўзяўся за гуж... Звычайна да ся- рэдзіны жніўня гэта працэдура заканчваецца, застаецца толькі ліквідаваць апошнія недапра- цыўкі, якія выявіла камісія па прыёме.

Як справіліся нашы Устано- вы адукацыі з рамонтам на гэты час? З такім пытаннем я звярну- лася ў Партызанскі раён сталіцы. Там мне, не без годзіцы, адказа- лі, што сёлета на багучы і капі- тальны рамонт школ было выд- элена больш сродкаў (і ў параўнанні з мінулымі годамі, і калі браць паказчык па гораду).

У гэтым жа годзе школам Партызанскага раёна ў рамоне дапамагалі падшэфныя арганіза- цыі, якія і прысутнічалі пры зда- чы. Як расказаў мне Міхалі Ула- дзіміравіч Аўсейці, намеснік гла- вы адміністрацыі раёна, у кожна- й школы раёна ёсць сваё пад- шэфнае прадпрыемства. Вясной

яны яшчэ раз былі афіцыйна за- мацаваны за імі загадам адміністра- цыі раёна. З шэфамі правед- зена субаўдэкаванне, на якім раз- глядалася дапамога прадпрыем- стваў школам за мінулыя гады і абмяркоўваліся планы на будучы- яе супрацоўніцтва. Такое зама- чаванне толькі станоўча адбіла- ся на сёлетнім рамоне школ. Многія прадпрыемствы заслу- жылі словы ўдзячнасці — завод шампанскіх він, камбінат хлебапрадуктаў, Мінскаўдаканал і іншыя.

Акрамя дзяржаўнай і шэф- ской дапамогі школам на выр- чку ішлі бацькі. Майстэрства кіраўніка — патлумачыць баць- кам, што без іх актыўнага ўдзелу школе сёння не абыйсця. Яны могуць падрыхтаваць працоўнае месца для свайго дзіцяці, наву- чыць яго беражліва ставіцца да дзяржаўнай (школьнай) маёмас- ці. Вялікіх збораў з бацькоў на рамонт не праводзіцца, сумы не перабольшваю адной- дзвюх ты- сяч рублёў з сям'і.

Лепшымі і паказальнымі ў падрыхтоўцы да новага наву- чальнага года ў Партызанскім раёне сталі гімназіі № 5 і № 7, сярэднія школы № 22, 89, 69, 33. Прыемна здзіўля камісія сярэ- дняй школы № 86, якая раней не правяла належнай ініцыяты- вы і спрыту пры арганізацыі ра- мону.

Партызанскі раён сталіцы — стары раён горада. Многія шко- лы патрабуюць капітальнага ра- мону. Ён выдзячацца зараз у дзюх школах — №№ 183 і 133, хутка пачнецца ў школе-інтэрнаце № 13. Перагрукца — гэта яшчэ адзін фактар, які ўплывае на стар- рэнне памяшкання, скарачэнне тэрміну амаўтывання. Патрабу- юцца будаўніцтва школ. Больш за 10 год у раёне не здалася ні адна новая школа. Сёлета — ра- дасці. Па вуліцы Ваўпашава (мікраёён Дражні) да першага верасня мяркуецца адкрыць адзін блок новай школы (завяр- шаны будынак плануецца ў 2002 годзе). Гэта школа будзе мець фізкультурна-адраўналенчы ўхл. Ёсць задума пабудаванне басейн, у якім так мае патрэбу

раён, бо няма ніводнага на тэры- торыі раёна. Цесна стала ў шко- лах па вуліцах Захарова і Аван- гарднай, дзе паявіліся новыя жы- лыя дамы.

Сярэдняя школа № 22 — са- мая вялікая ў Партызанскім раёне па плошчы (тры карпусы). Школа мае агульнаадукацыйны ўхл, зараз у ёй навукашчы 1530 дзяцей. У мінулым годзе школе пачыналася — у рэшце рэшт скончыўся доўгі чатырохгадовы капітальны рамонт двух карпу- соў. Вельмі ўдзячна за гэта шко- ла адміністрацыі раёна. У адра- мантаванні памяшканні паста- вілі і частку новай мэблі, камп'ютэры, сталовае паўнасе- абнавілася. Цяпер гэта самае вабнае месца для вучняў, бо ста- ловае стала прыгожай, утульнай, падобнай на кафэ (ёсць нават барная стойка). Фас на кожным паверсе галоўнага корпусу па- фарбаваны ў розныя колеры: першы — у ружовы, другі — у жоўты, трэці — у зялёны, чварцёры — у фіялетавы. Увеча- ры, калі святляцца ўсе вокны, школа нагадвае вясёлку.

Пасля капітальнага рамону школа стала якая новая. На працягу вучэбнага года настаўнікі і вучні сталіся падтрымліваць яе ў та- кім стане. Калі вучань што-не- будзь псуе, то выпраўляў даво- дзіцца яго сам! І на самай спра- ве — прыгожасць не хочацца па- рушаць, нават хуліганам.

Калектыў настаўнікаў шко- лы ў асноўным жаночы, а якая ж жанчына не жадае, каб у яе было хораша і не горш чым у іншых. Першым у гэтым годзе прыбра- лі свае кабінеты работнікі адмі- ністрацыі (намеснікі дырэктара). У класных пакоях (гэта стала традыцыяй) наводзіць парадок бацькі. Яны самі вырашаюць, які рамонт можна зрабіць. Дырэктар школы разам са сваімі намесні- камі плануе і падтрымлівае, у колькі абдыдзецца ім рамонт усей школы, асобнага кабінета. Затым ідзе пошук сродкаў. У школы ёсць тры крыніцы дапамогі-дахо- ду — аддзел адукацыі, шэфскае прадпрыемства і бацькі. Але толь- кі кіраўнік школы ведае, як з ім можна дамовіцца. Надзея Сар- геёўна Чэхаўская, дырэктар 22 сяр- редняй школы, кажа, што ў яе цудоўны калектыў і талкавыя бацькі, таму школа прыгожая і чыстая. У дзень зладчы школы яна прызналася, што алчувае сябе сёння шчаслівай, бо можа заняцца той справай, якую любіць больш за ўсё — зместам адукацыі.

Святлана КІРСАНАВА.

Фінішавала чарговая прыёмная кампанія ў вы- шэйшых навуальных установах нашай краіны. Сёлета яна была гарачай (столькі новаўвядзенняў!). Можна ўжо падвесці вынікі, зрабіць нейкія высно- вы. Вось пра гэта наша гутарка з рэктарам Беларус- кага дзяржаўнага педагагічнага ўніверсітэта ім- я М.Танка, акадэмікам Акадэміі навук вышэйшай шко- лы, доктарам гістарычных навук Леанідам Нікано- равічам ЦІХАНАВЫМ.

— Скончылася ўступная кампанія. Як прайшла яна ва ўніверсітэце? Ці былі пару- шэнні, скаргі, апеляцыі?

— Да ўступнай кампаніі мы рыхтаваліся вельмі сур'ёзна. Камісія была створана ўжо ў ве- расні мінулага года, былі пад- рыхтаваны білеты. Мы сачылі за тым, каб змест пытанняў эк- замэнацыйных білетаў адпавя- даў школьнай праграме, таму ніякіх непаразуменняў з абіту- рыентамі і іх бацькамі не было. Не было і ніводнай апеляцыі. Што датычыцца скаргаў, то яны былі як у вуснай форме, так і ў пісьмовай, але на гэтыя скаргі даваліся адказы экзаменатарамі, старшымі прадметных і членамі прыёмнай камісіі.

— Леанід Ніканавіч, колькім абітурыентам паш- часіцца стаць студэнтамі Бе- ларускага дзяржаўнага педа- гагічнага ўніверсітэта ім- я М.Танка?

— У нас план набору 1370 чалавек на дзённае аддзяленне, 1000 на заочнае і 100 на вясэр- няе. На дзённае аддзяленне мы залічылі 1390 чалавек. Два- ццаць узялі за кошт універсітэта — самі будзем выплачваць ім стыпендыю. Набор абітурыен- таў на платную форму навучан- ня яшчэ не скончыцца. Пакулі на платную форму залічана каля 300 чалавек, аб'яўлены дадат- ковы прыём на валеагольны, псі- халогію, медыцыну. Канчатко- вае пытанне аб прыёме абітуры- ентаў на платную форму наву- чання будзе вырашана 29 жніўня. Плануецца, што на платнае навучанне будзе заліч- на дзесці 600-700 чалавек.

— Дарэчы, а колькі скла- дзе аплата вучобы ў вашай ус- танове?

— Сёлета мы аплату панізі- лі, яна складае 650 у.а. Летась яна была 750 у.а. 650 у.а. — гэта максімальная аплата за так зва- ныя дэфіцытныя спецыяльнас- ці: "Практычная псіхалогія і за- межная мова", "Педагогіка і ме- тодыка пачатковага навучання і замежная мова", "Сацыяльная педагогіка і замежная мова" і інш. На астатнія — 600 у.а. За- вочная форма навучання каш- тую 300 у.а., вясэрня — 400 у.а.

— Якая спецыяльнасць сёлета была самай папуляр- най?

— Гэта пытанне ўмоўнае. Самы высокі конкурс быў на фі- зічную культуру на факультэце народнай культуры (9 чалавек на месца), як гэта ні дзіўна. На прыемна, што павялічваюцца конкурсы на асноўныя галоўныя спецыяльнасці для школ, напрыклад, на фізіку, матэматыку. Гэта вельмі важ- ні. Ёсць так званыя модныя спец-

яльнасці, на якія сёння конкурс большы, заўтра — меншы. Нап- рыклад, вялікія конкурсы на спецыяльнасці з псіхалагічным накірункам: псіхалогія мене- джмента, прадпрымальніцкай дзейнасці і г.д. Агульны кон- курс ва ўніверсітэце склаў 3,5 чалавека на месца. Гэта няма- ла.

— А на якую спецыяль- насць конкурс быў самы ніз- кі?

— Самы нізкі конкурс на спецыяльнасці, што рыхтуюць выкладчыкаў музыкі. Больш таго, на спецыяльнасць "Педа- гогіка і метадыка пачатковага навучання і музыка і спеў" ў нас недабор. Да плана не хапіла 7 чалавек. Падрыхтоўка абіту- рыентаў па музыцы вельмі сла- бая, бо ў сельскіх школах музы- ка не выкладаецца. Гэта агуль- ная праблема для рэспублікі. Мы спрабавалі набраць абіту- рыентаў без конкурсу, па дамоўленасці са школамі, але не

атрымалася. У будучым яшчэ будзем спрабаваць даваць га- рантаваныя месцы ў раёны, але толькі ў сельскіх школах. Мы га- товны набраць 25 чалавек і пад- рыхтаваць іх адпаведным чы- нам.

— Леанід Ніканавіч, за- раз гаворыцца аб нізкім узроўні ведаў нашых выпус- кнікоў, што вы можаце ска- заць пра ўзровень падрых- тоўкі вашых абітурыентаў?

— Адным словам на гэтак пы- танне не адкажаш. Хачу зна- чаць, што падрыхтоўка абіту- рыентаў высокая. Вызначэцца вы- сокая скіраванасць на педагагіч- ную дзейнасць. Гэта вельмі добра. Але стаў выдвоўчым той факт, што агульная падрыхтоўка па мо- вах (рускай і беларускай) вельмі нізкая. Па дыктоўках, сачынен- нях, перакладах шмат нездаваль- няючых адзнак. У гэтым годзе (па адзнакам спецыялістаў) абіту- рыентам было цяжка напісаць гэст дыктоўкі ўзроўню зостага класа. Гэта вельмі сур'ёзная праблема і для нашых выкладчыкаў, мы ж рыхтуем настаўнікаў-філолагаў. Трэба пераглядзець метадыку выкладання рускай і беларускай моў. Неабходна ўлічваць і тыя працэсы, што адбываюцца ў гра- мадстве, іх уплыў. Я маю на ўва- зе тэлебачанне, інтэрнэт, а метады- каў гэтага не ўлічвае. Ёсць над чым задумвацца метадыстам, філола- гам. Штосьці ўжо зроблена: у мі- нулым годзе стварылі праграму падтрымкі беларускай і рускай моў, але гэтага недастаткова. Трэ- ба ствараць навуковыя калектыў, пераглядаць падрыхтоўку вы-



## Аптымістычны погляд

ладчыкаў мовы і літаратуры. Іх падрыхтоўка павінна адпавядаць патрабаванням сучаснасці, яны павінны іці ў школы з новымі ме- тодыкамі. Былі праблемы з за- межнай мовай, але адбыліся пазі- тыўныя зрухі: з'явіліся новыя ме- тодыкі (штосьці прышлілі з-за мяжы, штосьці стварылі самі). Выпраўляецца становішча з фізі- кай і матэматыкай. Абітурыент на гэтых дысцыплінах прыходзіць падрыхтаваны больш ясна.

— Так званыя залатая і срэбная моладзь пацвердзіла свае медаль?

— Мы разыходзімся з агуль- ным накірункам, што існуе ў рэспубліцы: ёсць меркаванне з наступнага года медальцістаў прымаць на агульных умовах. Лічым, што гэтага рабіць не трэ- ба, бо медальцісты — высокая сту- пень падрыхтоўкі, прапазольны- вучацы. Мы сочым за тым, як яны вучацца, а потым працуюць. У гэтым годзе медальцісты ўлічваліся. Большасць іх сябе апраўдала, але тых, хто не апраўдаў, дык не таму, што яны не падрыхтаваны. Гэтая неапраўданасць ля- жыць у сферы псіхалогіі, мето- дыкі: медальцісты скіраваны на першы экзамен. Але яны могуць не атрымаць выдатна. Да гэтага абітурыент не падрыхта- ваны, таму ў далейшым ён можа атрымаць двойку. А двойку ат- рымаў, напрыклад, па біялогіі, якую не вучуцаў у адзінацца- тым класе, а да ўступнага экза- мену не рыхтаваўся, бо стаўку зрабіў на першы экзамен. А хто дае гарантыю, што на першым

экзамене ўсе абавязкова атры- маюць пяцёркі? Няма такой га- ранцы, можа нешта забыў, таму ставяць чацвёрку, лічаш, што гэта добрая адзнака. Але бала ўжо не хапае. Вось што адбыва- ецца, а ўсе спахохаліся: меда- лісты не апраўдаюць свае ве- ды. Я лічу, што такі настроі не вельмі абгрунтаваны і нават шкодны.

— Сёлётыя новаўвядзен- не (магчымае паступаць у некалькі вузаў адначасова), напэўна, вельмі паўплывала на састаў абітурыентаў? Як склаўся лёс выпускнікоў пе- дагагічных класаў?

— Я б не сказаў, што гэтак новаўвядзенне паўплывала на склад або якасць абітурыентаў. Яно дало больш магчымасцей, але іх трэба, з талкам рэалізаваць. А для большасці абі- турыентаў гэта перастваралася ў пакуты, калі яны проста закліну- ліся прадастаўленай магчымас- цю. Падалі дакументы ў чатыры, нават пяць ВНУ, пачалі бегаш з дзецьмі. Гэта мяне вельмі хва- лое. Думаю, што для сістэмы педагагічнай адукацыі можна зрабіць выключэнне. Педага- гічныя класы, які сістэма, павін- ны працаваць, бо дзеці ідуць у такія класы свядома. Яны не толькі скіраваны, але і атрымлі- ваюць дадатковыя веды па пе- дагогіі, псіхалогіі. У нас педа- гагічныя класы і падрыхтоўчае аддзяленне давалі 30 працэнтаў абітурыентаў. Неабходна га- рантаваць падтрымку падрых- тоўкі педагагічных класаў. У будучым будзем змагацца за гэты станочны вопыт, будзем тлумачыць, прыводзіць факты, паказваць, што было і што ат- рымывалася. Адна справа быць, напрыклад, эканамістам, а педагогі — гэта людзі, якія ідуць да чалавека, таму іх трэба дабываць адбіраць.

(Працяг на 2-й стар.)

Жніўняскія нарады

## Здароўе нашых дзяцей — здароўе нацыі

Штогод напярэдродзі новага навуальнага года ў раённых аддзелах адкацыі праводзіцца жніўняскія нарады з мэтай павышэння вынікў мінулага наву- чальнага года і паставіць мэты і задачы на наступны. Настайнікі абмяркоўваюць поспехі і дасягненні сваёй працы, а таксама яе недахопы і праблемы.

Жніўняская нарада, што і- далася ў Старых Дарогах, вызы- жалася сваёй святчаснасцю і ўа- чыстасцю, бо, па-першае, пра- вадзіла ў новым Палацы культуры, і, па-другое, уцяляла сабой трэ- чую справядлівасць, а не сур'ёзнае абмеркаванне надзеянага. Замест афіцыйных дакладаў са сцэны ў выкананні выхавальцаў дзіцячых садкоў і настаўнікаў школ гучалі песні, прыпеўкі. Да таго ж яны прадэманстравалі і свае тэатраль- нае майстэрства. Але ў перахлі- тэатральных замалёўках гучалі канкрэтныя факты і лічбы. Нап- рыклад, так званыя артсці сяр- редняй школы № 4 павядамі ўсім прысутным, што іх школа з'яўляецца першай у раёне, дэ пачалі выкладаць рытміку, эты- чную граматыку. У ёй працуюць спецыяльныя класы, створныя класы павышанай індывідуаль- най увагі, з 1989 года функцыя- нуюць педагагічныя класы, створ- ныя эканамічныя, тэхнічныя, і- зыскі класы. Зараз аснова наву- чання ў школе — дыферэнцыа- нае навучанне. Добрым паказы- кам з'яўляецца той факт, што сёлета з шасцідзесці васьмі в- пускнікоў сярэдняй школы № 4 Старых Дарог сорах чалавек і- ступілі ў вышэйшых навуальных устаноў краіны.

Праблемы, недахопы, а такса- ма дасягненні раённай адукацыі былі акрэслены ў дакладзе загад- чыка раённага аддзела адукацыі Артура Сіцянавіча Захаркевіча. Ён вызначыў асноўную задану на новы навуальны год — выхоўваць і навукаш дзяцей, вучыць іх адаптавацца да жыцця і соцыуму, а галоўнае — зберагчы іх здароўе для захавання генафон- ду нашай. На думку А.С.Захарке- віча, галоўная праблема мясцова- га аддзела адукацыі — здароўе вучняў. Сёлета алапачнік і папра- выць сваё здароўе змагло толькі 1571 дзіця (у школах у мінулым годзе вучылася 4251 дзіця). Каб палепшыць здароўе вучня, неаб- ходна панізіць нагаруку, арганіза- ваць спецыяльныя адраўнален- чыя групы па фізкультуры, сана- торныя групы, фітабары, пера- пачы пажыў уракам зрабіць ру- хомымі. Дзеям трэба больш бы- ваць на свежым паветры, харча- ванне зрабіць каларыйным і не за- бываць пра вітаміны. У раёне на сённяшні дзень толькі адна трэць дзяцей з'яўляецца здаровай.

Чацвёрты год у краіне ідзе школьная рэформа. Вызначаю- чымі прынцыпамі, мэтамі і зместам навуальнага і выха- вальнага працэсу сталі гуманіс- тычны характар адукацыі, пры-

ярытэт агульначалавечых каш- тоўнасцей, жыццё і здароўе ча- лавека, свабоднае развіццё асо- бы, забеспячэнне свабоды вы- бару вучнямі і іх бацькамі. Як адзначыў А.С.Захаркевіч, па- рашэйшам важным застаецца выхаванне грамадзянскасці, абавязковасці і агульнадступ- нысці адукацыі, развіццё вуч- няў. У мінулым навуальным годзе ў школах раёна на "добра" і "выдатна" вучыліся 45,6 пра- цэнта школьнікаў. З трохсот дзашчэй пачы выпускнікоў 15,3 працэнта скончылі школу з ме- далём, 33,4 працэнта вучняў сталі студэнтамі вышэйшых на- вучальных устаноў краіны. У раёне вельмі актыўна ўкараня- юцца дыферэнцыавае наву- чанне. У школах, акрамя педа- гогічных і ваенных (дарчыч, у Старых Дарогах быў адкрыты першы ваенны клас у рэспублі- ці) класаў, па дамоўленасці з ВНУ адкрыты класы пры Бе- ларускай дзяржаўнай політэхні- чнай акадэміі, пры Беларускай дзяржаўнай універсітэце радыёэлектронікі і інфарматы- кі, Беларускай сельскагаспа- дарчай акадэміі, што ў Горках, Беларускай аграрна-тэхнічным універсітэце, Віцебскім універ- сітэце ветэрынарнай медыцы- ны і



3 калегіі Міністэрства адукацыі

# У рэчышчы намечанай рэформы

Вяляся падрыхтоўка да новага навучальнага года

Да пачатку новага навучальнага года застаецца зусім нямнога часу. У сувязі з гэтым калегія Міністэрства адукацыі вырашыла заслухаць пытанне "Аб рабоце структурных падраздзяленняў Міністэрства па падрыхтоўцы да арганізаванага пачатку 2001-2002 навучальнага года". Са справаздачамі выступілі намеснікі міністра Г.Д.Дылян, П.Д.Кухарчык, А.І.Купцоў, начальнік упраўлення прафесійна-тэхнічнай адукацыі Э.М.Ганчар.

Усе члены калегіі, запрошаныя ў першую чаргу, хацелі атрымаць адказ на галоўнае пытанне: як падрыхтаваць устанавы адукацыі да новага навучальнага года?

У сістэме агульнай сярэдняй адукацыі падрыхтоўка праводзілася па наступных напрамках: апрабаванне новых вучэбных праграм, вучэбна-метадычных комплексаў для базавых школ у структуры 12-гадовай школы, работа па апрабаванні 10-бальнай сістэмы ацэнкі ведаў, умений і навыкаў навучэнцаў. Затым — праграмы і вучэбна-метадычныя, камравае забеспячэнне ўстаноў агульнай сярэдняй адукацыі, матэрыяльна-тэхнічнае забеспячэнне (капітальнае будаўніцтва, рамонт); сацыяльна абарона дзяцей, у тым ліку з няпоўных, малазабеспечаных і мнагадзетных сем'яў.

Змены ў дэмаграфічнай сітуацыі вымушаюць рацыяналізаваць сетку навучальных устаноў. Крыху скараціцца колькасць пачатковых і базавых школ у сельскай мясцовасці, будзе адкрыты шэраг устаноў новага тыпу. У цэлым дзеці змогуць атрымаць абавязковую базавую і агульную сярэдняю адукацыю.

Дзяцей падрыхтоўчых класаў гатовы прыняць дашкольныя ўстановы і школы. Як і ў мінулыя гады, пераважная большасць дзяцей у гарадской мясцовасці будзе навучацца ў дашкольных установах. Адначасова прыняты меры па палепшэнні ўдасканаленні падрыхтоўкі дзяцей пясчэлага ўзросту да школы з тым, каб стварыць роўныя магчымасці для паступлення ў школу.

У мэтах удасканалення праграмнасці сямейнага выхавання, дашкольнага і пачатковага навучання працягвалася работа па стварэнні цэнтраў развіцця дзіцяці, навучальных устаноў тыпу школы — дзіцячых сад. Да новага навучальнага года распрацаваны прагнозы адкрыцця на перыяд да 2004 года 45 дашкольных цэнтраў развіцця дзіцяці, 150 дзіцячых садоў-школ. Падрыхтаваны ўводзіцкі дзяцей пясчэлага ўзросту "Дашкольная адукацыя. Гатоўшчыны школы", які зарэнтаваны на забеспячэнне якасці выхавання і навучання, адаптацыю і паспяховае навучанне ў пачатковай школе.

Галоўнай задачай устаноў, органаў адукацыі стане павышэнне якасці адукацыі шляхам укаранення сучасных педтэхналогій і кіраванне інавачнай дзейнасцю. Міністэрствам распрацаваны рэкамендацыі па ацэнцы якасці школьнай адукацыі па ўсёй вертыкалі кіравання.

У бягучым годзе завяршаецца навучанне дзяцей малодшага ўзросту ў структуры 12-гадовай школы. Для іх і верасня выдаюцца неабходныя падручнікі і вучэбныя дапаможнікі, і пачатковая школа будзе поўнацэнна забеспячана новымі

вучэбна-метадычнымі комплексамі.

Праведзена папярэдняя навукова-тэарэтычная дапрацоўка і эксперыментальная праверка новых вучэбных планаў, праграм і вучэбна-метадычнага забеспячэння ў пяціх класах эксперыментальных школ. Гэта дазваляе паслядоўна і эвалюцыйна перайсці на абноўленую адукацыю ў базавы 10-гадовай школе і забяспечыць масавы пераход на абноўлены змест і новы тэрмін навучання ў сярэднім звяне (4 — 9 класах) з 2002-2003 навучальнага года. Цяпер створаны вучэбныя праграмы для 4-5 класаў, каб выкарыстаць іх у рабоце з педагогамі. Пачалося выданне вучэбна-метадычных комплексаў для 4-х класаў дзесяцігадовай базавой школы.

Будзе працягвацца эксперыментальнае апрабаванне зместу адукацыі ў семых класах 10-гадовай базавой школы і навукова-тэарэтычнай дапрацоўка мадэлі і зместу адукацыі старэйшай (ліцэйскай) ступені школы. Гэта дазволіць забяспечыць высокі навукова-тэарэтычны ўзровень выкладання прадметаў і далей дыферэнцыяваць працэс навучання на гэтай ступені.

У новым навучальным годзе завершыцца выпрабавка 10-бальнай сістэмы ацэнкі ведаў, умений і навыкаў навучэнцаў.

Пастане на 20 жніўня са 188 падручнікаў плана 2001 года выдана 152, у тым ліку для агульнаадукацыйнай школы са 123 выдана 96. Да першага верасня будзе выпушчана яшчэ 20 падручнікаў. У сувязі з недафинансаваннем 16 падручнікаў будзе выданыя ў верасні — кастрычніку. Гэтыя

кнігі часова будуць заменены кнігамі мінулых гадоў выдання.

Пастаянны клопат Міністэрства працягвае накіонт забеспячэння навучальных устаноў педагогічнымі кадрамі. Удасканалена структура іх падрыхтоўкі. Працягваецца прыём абітурыентаў і рыхтаваліся настаўнікі з улікам іх запатрабаванасці. Напрыклад, па спецыяльнасцях тэхналогія (працоўнае навучанне) і інфарматыка, тэхналогія (працоўнае навучанне) і фізыхаванне, інфарматыка і фізыхаванне, дапрыжаны падрыхтоўка і фізыхаванне і г.д.

На сённяшні дзень педагогі ва ўстаноў адукацыі прыходзяць з рэгіянальных ВНУ і ССНУ. Павялічана колькасць выпускнікоў, якія атрымліваюць накіраванне на работу. Сёлета заяўкі ўпраўленняў адукацыі аблвыканкамаў і Мінскага гарвыканкама на педдагатаў склалі 7769 чалавек, размеркавана выпускнікоў ВНУ і ССНУ 8180 маладых спецыялістаў.

Міністэрствам адукацыі вызначаны асноўныя напрамкі інфарматызацыі агульнай сярэдняй адукацыі. Размеркаваны функцыі паміж міністэрствам, упраўленнямі і аддзяленнямі адукацыі вышэйшых камітэтаў, навучальных установаў і па гэтым кірунку. Распрацаваны канцэптуальныя асновы стварэння, укаранення і выкарыстання інфармацыйных тэхналогій ва ўмовах рэфармавання школы, рэгламент распрацоўкі, экспертызы і ўкаранення праграма-метадычных комплексаў педагагічнага і адміністрацыйнага прызначэння.

Для стварэння розных мадэлей з высокай ступенню інфарматызацыі будаўніцтва 57 школ на 24,4 тыс.месцаў, 76 аб'ектаў не будуцца 3-а адсутнасці фінансавых сродкаў. У бягучым годзе плануецца ўвесці ў эксплуатацыю 17 агульнаадукацыйных школ на 8840 вучнёўскіх месцаў, з іх да 1 верасня — 7 (на 2008 вучнёўскіх месцаў).

Працягваецца будаўніцтва 14 аб'ектаў па прэзідэнцкай праграме "Дзеці Беларусі", з іх па праграме "Дзеці-сіроты", —

фарматызацыі кіруючай і педагагічнай дзейнасці вызначаны пільготныя раёны па ўкараненні інфармацыйных тэхналогій.

Праходзіць рэарганізацыя раённых, гарадскіх і абласных інфармацыйных тэхналогій. Распрацавана нарматыўная дакументацыя па гэтых пытаннях. Выдадзены эксперыментальныя падручнікі па інфарматыцы для 6 класа. Ва ўстаноў адукацыі пастаўлена і апрабавана 37 найменшых праграма-метадычных комплексаў педагагічнага і адміністрацыйнага прызначэння, падрыхтаваны метадычныя рэкамендацыі для іх выкарыстання.

На пачатку новага навучальнага года 33,2 працэнта базавых, 98,5 працэнта сярэдніх школ, усе гімназіі і ліцэі маюць камп'ютэрныя класы, з іх абсталяваныя сучаснымі камп'ютэрамі 6,6 працэнта базавых, 22,7 працэнта сярэдніх школ і ўсе навучальныя ўстановы новага тыпу. У той жа час зніжаюцца тэмпы пастаўкі камп'ютэрных класаў у школы. За 2000 год за сродкі мясцовых бюджэтаў былі набыты 202 камп'ютэрныя класы. За першае паўгоддзе 2001 г. — 68.

З ліку незавершаных сёлета працягваецца будаўніцтва 57 школ на 24,4 тыс.месцаў, 76 аб'ектаў не будуцца 3-а адсутнасці фінансавых сродкаў. У бягучым годзе плануецца ўвесці ў эксплуатацыю 17 агульнаадукацыйных школ на 8840 вучнёўскіх месцаў, з іх да 1 верасня — 7 (на 2008 вучнёўскіх месцаў).

Працягваецца будаўніцтва 14 аб'ектаў па прэзідэнцкай праграме "Дзеці Беларусі", з іх па праграме "Дзеці-сіроты", —

12 аб'ектаў, па падпраграме "Дзеці-інваліды" — 2 аб'екты. 9 з 14 аб'ектаў павінны быць пабудаваны ў 2001 годзе.

На калегіі адзначана, што пад пільным кантролем усіх узроўняў кіравання ўваходзіўся рамонт будынкаў устаноў адукацыі. На гэта накіраваны значныя сродкі, у тым ліку мясцовых бюджэтаў, спонсараў. Напрыклад, спонсарская дапамога ў Мінскай вобласці складала 87,6 мільёна рублёў.

У рэспубліцы сёлета асабліва ўвага ўдзялялася аказанню дзяржаўнай падтрымкі дзецям і сем'ям, якія апынуліся ў экстрэмальных жыццёвых сітуацыях, няпоўным, малазабеспечаным і мнагадзетным сем'ям. Напрыклад, у Магілёўскай вобласці сацыяльная дапамога на суму 203,5 мільёна рублёў аказана 2949 мнагадзетным і няпоўным сем'ям. Апрача гэтага, органы і ўстановы адукацыі вобласці бесплатна будуць перададзены падручнікі больш чым 67 тысячам навучэнцаў. Плануецца вызваліць поўнацэнна або часткова ад платы за харчаванне амаль 35 тысяч вучняў. Усе школьнікі ў падрыхтоўчых класах (звыш 6000 дзяцей) будуць атрымліваць басплатныя абеды са сродкаў мясцовага бюджэту.

Павышаныя патрабаванні прап'яўляюцца з боку міністэрства да падрыхтоўкі спецыяльных школ, школ-інтэрнатаў, цэнтраў карэкцыйна-развіваючага навучання і рэабілітацыйных пунктаў карэкцыйна-педагагічнай дапамогі. І гэта дало свой станоўчы плён.

Наш кар.

## Дапаўненне

да інструкцыйна-метадычнага пісьма Міністэрства адукацыі Рэспублікі Беларусь па курсу "Інфарматыка" на 2001 — 2002 вучэбны год

У адпаведнасці з вучэбным планам на 2001-2002 вучэбны год і інструкцыйна-метадычным пісьмом па інфарматыцы на 2001-2002 вучэбны год ("Настаўніцкая газета" 12 ліпеня 2001 г.) курс "Інфарматыка" ў 8 класе можа вывучацца на адным з наступных узроўняў:

— базавы — 2 гадзіны ў тыдзень (Праграмы сярэдняй агульнаадукацыйнай школы па інфарматыцы 8 — 11 класы, 2000 г., с. 16);

— паглыблены — 3 гадзіны ў тыдзень (Праграмы сярэдняй

агульнаадукацыйнай школы па інфарматыцы 8 — 11 класы, 2000 г., с. 17 — 32);

— павышаны.

У школах (класах), якія выбралі вывучэнне інфарматыкі на павышаным узроўні да 2-х гадзін у тыдзень, якія выдзяляюцца абавязкова на інфарматыку (базавы ўзровень), можа быць дабаўлены час са школьнага кампанента.

У гэтым выпадку рэкамендуецца выкарыстоўваць дабаўлены час на рашэнне задач у адпаведнасці з профілем школы (класа).

### Семінары

## Нестандартныя заняткі ў Горках

Адходзіць спякотнае лета. Для паўсённяшніх настаўнікаў Віцебскай, Гомельскай і Магілёўскай абласцей яно стала неабавязковым. У Горках Магілёўскай вобласці адбылася летняя школа-семинар для настаўнікаў нямецкай мовы, арганізаваная інстытутам Гётэ ў Мінску.

Зместам нашага семінара былі моўная практыка, краіназнаўства, аўдыраванне, чытанне аўтэнтычных тэкстаў, а таксама метадыка-дыдактыка на ўроках нямецкай мовы з прапанаваным актуальным вучэбным комплексам.

Ад усіх слухачоў семінара хацелі выказаць вялікую ўдзячнасць кіраўніку летняй школы Олафу Балбінкэру за цікавыя, часта проста захапляльныя заняткі (з відэафільмамі, аўдыятэкстамі), якія мелі глыбокае выхавальнае і адукацыйнае значэнне. Мы ўдзячныя і яго намесніку Томасу Гелдэлю, таленавітаму, вынаходліваму, з тонкім пачуццём гумару, рупліваму носьбіту мовы. Іх любібоў да нямецкай мовы праксянуліся і мы, наведваючы заняткі па краіназнаўстве.

Надоўга застануцца ў памяці нестандартныя заняткі "Пра хар-

чаванне немцаў", якія паказала нам Тацыяна Васіленка. Яна яшчэ раз даказала, што толькі пры пастаянным самаадукацыі можна дасягнуць канкрэтных вынікаў.

Вопытная педагог-металіст сцвярджае, што "не кожная метадыка падыходзіць усім. Метадыка павінна быць камунікатывнай, гэта значыць, якая можа пераказаць, паўтараць, сямдзят разоў у розных варыянтах, таму што памяць функцыянуе як хімічная размятка".

Вялікі багаж ведаў атрымалі мы за гэтыя дні. Гэтыя людзі падарылі нам душэўны спакой, дапамагі вываляцца ад мнаства ўсялякіх комплексаў.

Н.КРАЎЧАНКА, І.КАЗНЕЦ, Т.ШАУРОВА, слухачы семінара. Віцебская вобласць.

Чытач разважае

## Самая лепшая школа

Усе, напэўна, ведаюць анекдот пра Вовачку, якога аднойчы мама даручыла тату забраць са школы. Прышоў тата ў школу і бачыць дзверы з надпісам "Самая лепшая дзеці". Увайшоў — а Вовачкі там няма. Пайшоў ён да другога дзвярэй з надпісам "Добрая дзеці", але і там Вовачкі не аказалася. Тады тата пайшоў да дзвярэй, дзе былі "Дрэнная дзеці" — зноў нядачка. На апошнім паверсе тата ўбачыў дзверы, дзе было напісана "Самая жаклівая дзеці". З горых адчыніў ён іх, кінуў сумны позірк на вучняў, а сына сярэдніх няма. І тады тата зазірнуў на паддашак. А там — дзверы з вялікім замком і кратамі і надпіс: "Вовачка".

Ёсць у нас самая лепшая школа — гімназія, дзе даволі высокі ўзровень выкладання, куды дзеці прымаюцца па выніках тэсціравання, дзе вучыцца і выхоўваецца эліта. І гэта добра, тата і павінна быць.

Ёсць школа рангам ніжэй. Тут ідуць тыя, хто не прайшоў па конкурсе ў гімназію, але там створаны выдатныя ўмовы для дзяцей і ўсё цешыцца вока: ад шыкоўнай сталёўкі да чысціткіх леевіч.

А вось трэцяя школа, напэўна, для не вельмі добрых дзяцей, і нават колерам яна падобная на безаблічную шэрую сцяну. Магчыма, знешні выгляд падманлівы? Заходжу ўнутр. Не падабаецца ні вахцёр, ні пахі са сталёўкі, якія разыходзяцца па ўсёй школе, ні знешні выгляд дзяцей, апранутыя ці то ў паўспартыўнае, ці то ў паўдамажны адезнене. Вузкія калідоры, крутыя лесвіцы і чатыры паверхі — сам праект будынка не падыходзіць для таго, каб быць школай. Дарэчы, пытанне, з якім я прыйшла, вырашыць не ўдалося з-за адсутнасці адміністрацыі.

У чацвёртую школу я дагэтуль зайсці не адважваюся. Аформлена ў чорна-шэрых белых тонах, яна нагадвае будынак для зняволеных. А візітны карткай яе служыць школьнікі, якія пастаянна кураць і маючаюцца.

Але гэта яшчэ не ўсё. Ёсць яшчэ адна школа — за дарогай. Гэтай школай выхавалі ў дзіцячым садзе пахоўваюць малых сваявольніц. "Вось не будзе слухацца — пойдзеш у школу, што за дарогай, тады даведзешся, як трэба было сябе паводзіць".

Тацыяна ДАКУЧАЕВА.

## Аптымістычны погляд

(Заканчэнне. Пачатак на 1-й стар.)

— У гэтым годзе ва ўніверсітэце была ўведзена дзесяцібальная ацэнка ведаў абітурыентаў. Як да яе аднесіся абітурыенты?

— Гэта так. Мы распрацавалі метадычны выхавальны дзесяцібальны сістэмы і прымянілі яе на фізічным, матэматычным і гуманітарным факультэтах і на факультэце рускай філалогіі. Гэта нармальнае з'ява. Намапокоў той факт, што не ўсе школы працуюць па дзесяцібальнай сістэме, але пытаньне не ўзнікае. Мы праводзілі кансультацыі, тлумачылі метадычныя правілы прымянення такой сістэмы ацэнкі ведаў тым абітурыентам, у школах якіх прымянялася наша традыцыйная пяцібальная сістэма. Адносіны былі станоўчыя.

— Вы лічыце, што гэта крок наперад?

— Я чалавек асіярожны. Шасцібальная сістэма, безумоўна, — гэта крок наперад. Да дзесяцібальнай трэба яшчэ прыгледзецца, бо пачынаць неабходна не з ацэнкі ведаў, а са шляхоў набывання ведаў. Калі шляхі будуць новыя, калі будзе патрабавана новая сістэма ацэнкі ведаў, тады гэта крок наперад. А калі ў школе няма ніякіх змен, а ўводзіцца дзесяцібальная сістэма, то тут узнікае пытанне — ці мэтазгодна? Вось паказвае, што сур'ёзных непаразуменняў не было. У наступным годзе мы гатовы перай-

сці на дзесяцібальную сістэму на ўступных экзаменах па ўсіх спецыяльнасцях.

— У вашай установе існуе мэтавы набор абітурыентаў. Пры якіх умовах яны залічаныя ва ўніверсітэт сёлета?

— У нас праводзіўся набор абітурыентаў па мэтавым накіраванні. Лічу, што калі мы вымушаны будзем адмовіцца ад мэтавага набору, а падставы так думаць ёсць, то гэта будзе памылкай, прычым сур'ёзнай.

Як абдымавае залічэнне мэтавы? Калі быў конкурс на мэтавае месца, то залічэнне адбылося на падставе конкурсу. Хто не прайшоў па такім конкурсе, той абітурыент залічваўся па выніках экзаменаў. Вельмі важна тое, што гэтыя хлопцы і дзяўчаты з сельскай мясцовасці потым да трэцяга курса падцягваюцца і вучацца добра. Ідуць працаваць у школы. І вось калі мы зараз так адштурхнем мэтавае накіраванне, сельская школа застаецца без настаўніка. Мы проста перакраем усе шляхі значнай частцы таленавітай моладзі да вышэйшай адукацыі.

— Адкрыццё новага факультэта ў вышэйшай навуцальнай установе — гэта развіццё ўдасканаленне сістэмы адукацыі ўстаноў. Чым абумоўлена адкрыццё медыцынскага факультэта ў педагагічным універсітэце?

— Медыцынскі факультэт — новая з'ява ў сістэме педага-

гічнай адукацыі. Той адзіны накірунак, якога прытрымліваецца наш універсітэт пры падрыхтоўцы спецыялістаў па дзяцінству быў няпоўным без гэтага факультэта. Мы рыхтуем не проста выкладчыкаў, а спецыялістаў рознага профілю, якія забяспечваюць спецыялізацыю надрастаючага пакалення. Гэта журналісты, валеалягі, культуролягі... Апошняя ніша, якая была яшчэ пустой — педагагічная медыцына. Гэта не проста медыцынскія работнікі, а людзі падрыхтаваныя ў галіне педагогікі, псіхалогіі, сацыяльнай работы. У перспектыве будзе рыхтавацца медыцынская сястра з вышэйшай адукацыяй, якая будзе забяспечваць медыцынскія паслугі ў школах і сярэдніх спецыяльных навучальных установах, а таксама выкладаць медыцынскія дысцыпліны: асновы медыцынскіх ведаў, валеалягію і г.д. Прадметы ў школе ёсць, а настаўнікаў няма. Патрэбны спецыялісты. Вось гэта мы мелі на ўвазе, калі адкрылі медыцынскі факультэт. З адкрыццём гэтага факультэта ў педагагічным універсітэце заканчваецца фарміраванне вышэйшай педагагічнай адукацыі. Мы ўжо рыхтуем спецыялістаў, якія забяспечваюць сацыялізацыю асоб з усіх бакоў. Наш універсітэт гатовы выконваць такога профілю.

Гутарку вяла  
Вольга ДУБОУСКАЯ.

## Да новай сустрэчы, Альхоўка!

У настаўнікаў-фізікаў Беларусі ёсць адметная традыцыя — штогод у канікулярны час збірацца на метадычны летнік "Альхоўка" для абмеркавання набытых праблем выкладання фізікі і набавіца новых ведаў. Нядаўна ў летніку прайшлі ўтварскія курсы Мікалая Іванавіча Запрудскага, кандыдата педагагічных навук, загадчыка кафедры педагогікі Акадэміі наслыдпоплярнай адукацыі па тэме "Французскія педагагічныя майстэрні ў выкладанні фізікі".

Вёска Альхоўка знаходзіцца ў маляўнічым мясціне ў Астравіцкім раёне Гродзеншчыны. Прыгожы бераг ракі Строча, велічныя сасновы бор — тое крацінае (творчае) асяроддзе, у якім раскрываюцца таленты. Вучэбным класам з'яўлялася абсталяваная мабільная, класнай дошкай утульная палатна.

Быў наладжаны абмен вопытам настаўнікаў з усіх абласцей Беларусі з выкладчыкамі Акадэміі наслыдпоплярнай адукацыі, метадыстамі абласных ІПК, БДУ, ГРДУ, ліцэяў (пры БДУ, Гомельскага гарадскога № 1, Магілёўскага абласнога), педкадраў і палітэхнічнай гімназіі сталіцы.

Душэўная цёплыня, адкрытасць, прывязанасць у выказванні і адстойванні думак, узаемапавага дазволілі ў найбольшай ступені правіцца талентам кожнага, прадавацца поспехам

ідуць да ісціны метадам спроб і памылак.

Самастойнае "адкрыццё" дазваляе не толькі лепш заявіць вывучаную праблему, але і выслабніцца ад школьных страху — зрабіць памылку, пазбегнуць папярку за няправільную думку, адразу не вызначыць ход задумкі настаўніка і г.д.

Робота ў майстэрні дазваляе выкінуць з працэсу пазнання ўсе метады, звязаныя са зняважлівай годнасцю вучня, выклікае ў яго цікавасць да навучання.

Кожны ўдзельнік летніка застаўся вельмі ўдзячным тым, хто прыкляў шмат намаганняў, каб курсы ў Альхоўцы былі запамінальнымі і эфектыўнымі. Гэта найперш супрацоўнікам Акадэміі наслыдпоплярнай адукацыі Мікалаю Запрудскаму, Ніне Комаль, Ігару Макавуну, загадчыку аддзела адукацыі Астравіцкага райвыканкама Уладзіміру Булавіцкаму, дырэктару вядомага дома "Белы вецер" Пятру Шумскаму, членам аргкамітэта летніка Валерыі Таркаўскай, Але Шалудзківай, Анатолію Аўсечыну, Анатолію Шуба.

Марына КАТЛЯРОВА,  
метадыст па фізіцы  
Гомельскага дзяржаўнага  
абласнога ІПК.

Скажу добрае слова

Крыштальная крынічная вада... Яна прыцягвае кожнага да сябе. Як хочацца глынуць хоць глыток гэтай вады! Цудоўная крыніца вылілася з нетраў беларускай зямлі. Яна напала сваёй вадай Леаніда Сямёнавіча і Людмілу Рыгораўну Назаранка, якія жылі ў вёсцы Лужок Маладзечанскага раёна.

Як да чароўнай крыніцы спыніліся да іх людзі, каб падзяліцца радасцю, разбавіць гора. І заўсёды знаходзілі ў іх сваіх даралчыкаў, сяброў.

Леанід Сямёнавіч і Людміла Рыгораўна працавалі настаўнікамі. Абодва выкладалі прадметы матэматычнага цыкла. Муж — фізіку, а жонка — матэматыку. Яны давалі вучням веды не толькі па сваіх прадметам, але і вучылі кожнага па-сапраўднаму жыць. Для таго, каб вучыць іных, трэба быць ва ўсім прыкладам самім. Дабрыня, спагада, любоў — асноўныя рысы характару гэтых людзей.

1966 год, 8 лютага. У гэтых добразычлівых маладых людзей нарадзілася баявая дзяцінства-прыгажуня. Нараклі яе Ларысаю.

Расла, набірала моцы Ларыса. Яна "выступала" супраць боек паміж хлопцамі, не дазваляла ім сварыцца між сабой. Гам, дзе бавіла свой час Ларыса, чуліся жарты, песні, вясёлы смех. Маленькія далоні дзяцінкі цыгнуліся для дапамогі людзям...

Міналі гады. Падрастала Ларыса. Неўзабаве пайшла ў школу. На працягу ўсіх гадоў вучобы была актыўнай: старастай і камсоргам класа, атраднай вайскай.

Даволі паспяхова Ларыса скончыла школу. Калі яна трымаў у руках атэстат сталасці, ужо ведала, што будзе настаўніцай.

Аднак першая спроба паступлення ў Мінскі педагагічны інстытут імя М.Горкага выйшла няўдалай. Але прагнасць дзі ведаў, здзяйснення сваёй мары былі неўтаймоўныя. Па некірунку райкама камсамолу пайшла працаваць у школу старэйшай пінерважатай і рыхтавалася да паступлення ў інстытут. Работа ў школе вельмі спадабалася. Яна заўсёды бабіла дзя



# Инструктивно-методические письма Министерства образования на 2001 – 2002 учебный год

## Физическое воспитание учащихся IV, V-XI классов общеобразовательных школ, школ-интернатов, детских домов, гимназий и лицеев

Основной целью физического воспитания учащихся является формирование физической культуры личности через содействие всестороннему развитию каждого ученика средствами физической культуры. Для достижения данной цели местные органы власти должны обеспечить каждое общеобразовательное учебное заведение необходимыми условиями для оптимального решения образовательных, воспитательных и оздоровительных задач действующих учебных программ по физической культуре.

В 2001-2002 учебном году физическое воспитание учащихся всех типов учебных заведений должно отвечать требованиям законов Республики Беларусь "Об образовании в Республике Беларусь", "О физической культуре и спорте", соответствовать базовым учебным планам и осуществляться не менее трёх раз в неделю в течение всего периода обучения во всех классах.

Отличительной особенностью физического воспитания учащихся в новом учебном году является наличие двух программ по физической культуре для учащихся 11-летней и 12-летней общеобразовательной школы.

В программе по физической культуре для учащихся V-XI классов 11-летней общеобразовательной школы (переработанная и дополненная, Минск, 1998 г.) основной упор сделан на обучение школьников основам здорового образа жизни и формирование жизненно важных двигательных умений и навыков, которые включают в себя упражнения из традиционных видов спорта (гимнастика, легкая атлетика, спортивные игры, лыжная или кроссовая подготовка, плавание). Тестирование учащихся предусмотрено только два раза в учебном году (в сентябре и мае) по пяти контрольным упражнениям. Уровень физической подготовленности учитывается при выставлении итоговых отметок только в 1-ой и 4-ой четвертях. В программе выделены в самостоятельный раздел внеклассные формы занятий физкультурой и спортом, а также изложены конкретные требования к учащимся, оканчивающим базовую и среднюю школу. В качестве средства по выбору представлен учебный материал по туризму. Упорядоченная последовательность учебных требований к знаниям, двигательным и методическим умениям и навыкам, уровню физической подготовленности излагаются в программе в соответствии с учетом возрастно-половых особенностей учащихся. Кроме нормативов оценки уровня физической подготовленности для каждого класса разработаны учебные нормативы по освоению навыков, умений, развитию двигательных качеств.

Основной особенностью программы 12-летней общеобразовательной школы "Физическая культура. IV-V классы" (Минск, НМЦентр, 2001г.) является наличие в ней базового и вариативного компонентов для обучения двигательным умениям и навыкам, развития физических качеств. В соответствии с требованиями данной программы тестирование учащихся проводится три раза в течение учебного года по шести контрольным упражнениям. В программе приводятся примерные домашние задания, а также требования к уровню подготовленности учащихся.

Содержание обеих программ призвано полноценно решать образовательные, воспитательные и оздоровительные задачи с учетом возрастно-половых особенностей учащихся. Учителю самостоятелен в выборе учебных программ, по которым он будет работать в новом учебном году. При этом программы для 11-летней и 12-летней общеобразовательной школы, как правило, выбираются с учетом того, по каким программам работает класс по другим предметам.

Ключевым вопросом в организации физического воспитания учащихся является правильное понимание этого процесса. Физическое воспитание не должно сводиться только к укреплению физического здоровья и развитию организма детей, хотя именно в этом и состоит его специфика. В соответствии с Концепцией реформы общеобразовательной школы оно должно быть направлено на решение главной задачи - воспитание гармонически развитой личности. Для этого используются разнообразные специфические возможности и средства физической культуры.

Обращаем внимание руководителей школ с углубленным (профильным) изучением отдельных предметов, а также гимназий и лицеев на то, что при разработке и утверждении учебных планов для своих учебных заведений или классов необходимо руководствоваться базовыми учебными планами, которые предусматривают не менее трёх часов в неделю на физическое воспитание учащихся. Школы и классы с эстетическим уклоном должны руководствоваться соответствующими учебными планами на 2001-2002 учебный год.

Запрещается сокращать количество уроков физической культуры. Недопустимо проведение уроков по 3-4 класса одновременно в одном спортивном зале. Ссылки на отсутствие спортивных залов, оборудования и инвентаря являются несостоятельными. С целью разгрузки учебно-спортивной базы и достижения более высокого оздоровительного эффекта необходимо планировать и проводить физкультурные занятия преимущественно на свежем воздухе с использованием естественных природных факторов, а именно, лесопарковых зон, лесных массивов, скверов, троп или дорожек здоровья.

При составлении расписания уроков необходимо помнить, что для достижения положительного оздоровительного эффекта оптимальным вариантом является проведение уроков физической культуры в режиме недели через день. Недопустимо проведение уроков физкультуры в течение трёх дней подряд. В учебных заведениях, где уроки носят спаренный характер, желательно планировать и проводить уроки с интервалом в 1-2 дня. В новом учебном году допускается объединение уроков физкультуры в следующих случаях:

1. при выполнении учебной программы по лыжной подготовке вне территории учебного заведения;
2. при совмещении уроков физкультуры в смежных классах в малокомплектных школах;
3. при объединении параллельных (5-а и 5-б) и смежных (4\*-5, 6-7, 8-9, 10-11 или 5-6, 7-8, 9-10) классов для проведения занятий отдельно для мальчиков и девочек двумя учителями физической культуры, тарифицируемыми на объединяемые классы;
4. при занятиях в профильном классе или классе с углубленным изучением предмета "Физическая культура" - еженедельно не менее чем 2 раза по 2 совмещённых урока;
5. при совмещении уроков физкультуры с уроками иностранного языка в 10-11 классах и делении класса на подгруппы.

Во всех случаях спаренные уроки планируются и проводятся последними в расписании учебного дня. Каждый учитель планирует на учебный год содержание учебно-воспитательного процесса с учётом оптимального решения задач физического воспитания учащихся, их возрастно-половых, психических и физиологических особенностей, а также условий проведения занятий, наличия и состояния спортивной базы, оборудования, инвентаря, традиций школы и интересов учащихся, состояния их здоровья и уровня физической подготовленности, собственной специализации в спорте.

У каждого учителя физкультуры должны быть следующие документы планирования:

- \* годовой план-график распределения учебного материала;
- \* четвертные поурочные планы распределения учебного материала;
- \* планы-конспекты уроков.

Перечисленные планы можно пользоваться в течение ряда лет, внося в них лишь необходимые изменения или дополнения. Годовой план-график и поурочные планы утверждаются администрацией учебного заведения до начала учебного года. Все перечисленные документы планирования должны храниться у учителя в учебном заведении в течение всего учебного года.

Еженедельное проведение трех уроков физической культуры в неделю приводит к повышенной амортизационной нагрузке на спортивные оборудование и инвентарь. В этой связи учителям и администрации учебных заведений следует строго выполнять "Правила безопасности занятий по физической культуре и спорту в учебных заведениях Республики Беларусь (общеобразовательные школы, гимназии, лицеи, колледжи, ПТУ, ССУЗ)", постоянно следить за целостностью и исправностью инвентаря и

оборудования (особенно нестандартного), предупреждать травмоопасные ситуации.

Учащиеся обязаны заниматься в спортивной форме, соответствующей погодным условиям. Спортивную форму, и особенно обувь, следует использовать только для занятий физкультурой, но не для повседневной носки.

При решении закупки недостающего, а также списании пришедшего в негодность спортивного инвентаря и оборудования следует пользоваться Типовыми перечнями физкультурного и спортивного инвентаря и оборудования для ДДУ, общеобразовательных школ, гимназий, лицеев, колледжей, ПТУ и ССУЗ Республики Беларусь, утверждённых приказом Министра образования Республики Беларусь от 05.01.1998г. 1, который опубликован в сборнике нормативных документов Министерства образования Республики Беларусь 3-4, 1998 г.

Педагогический и медицинский контроль за организацией и проведением учебно-воспитательного процесса и выполнением требований программ по физической культуре учащихся осуществляется администрация учебного заведения с привлечением медицинских работников. Для объективной оценки работы учителя желательно использовать различные виды и методы контроля, предъявлять требования в соответствии с действующими нормативными документами Министерства образования.

Критериями оценки работы учителя могут выступать:

- \* степень овладения учащимися программным материалом;
- \* качество планирования учебного материала;
- \* качество организации и проведения учебно-воспитательной и внеклассной физкультурно-оздоровительной работы;
- \* массовый охват учащихся в течение учебного года физкультурно-оздоровительными и спортивно-массовыми мероприятиями;

- \* улучшение показателей уровня физической подготовленности учащихся;
- \* уменьшение процента заболеваемости учащихся (в первую очередь простудными заболеваниями);
- \* результаты зачёта по физической культуре.

Учителя физической культуры, под чьим руководством подготовлены чемпионы и призёры районных, городских, областных и республиканских соревнований по различным видам спорта (в том числе и в соревнованиях смотров уровня физической подготовленности "Олимпийские надежды Беларуси"), поощряются наравне с преподавателями учебных предметов, подготовивших победителей и призёров предметных олимпиад.

При оценке качества и эффективности проведения уроков физической культуры следует обращать внимание на:

- \* соблюдение Правил техники безопасности и санитарно-гигиенических требований во время занятий;
- \* наличие и качество разработки документов планирования учебного материала;
- \* соответствие содержания уроков поурочному планированию и записям в классном журнале;
- \* рациональное распределение и эффективное использование всего времени урока;
- \* учёт индивидуальных возрастно-половых особенностей развития учащихся;
- \* многообразие форм и методов организации физкультурных занятий;
- \* объективность и всесторонность оценивания знаний, умений и навыков, уровня развития физических качеств учащихся;
- \* умение использовать разнообразный инвентарь, оборудование, ТСО и природные условия для решения задач урока и оздоровления учащихся.

Требования к организации занятий с учащимися, имеющими отклонения в состоянии здоровья

Администрация всех типов учебных заведений обязана ежегодно совместно с органами здравоохранения организовать и провести углубленный медицинский осмотр всех учащихся. На основании данных медицинского осмотра о состоянии здоровья и физического развития все учащиеся для занятий на уроках физкультуры распределяются на медицинские группы - основную (ОМГ), подготовительную (ПМГ), специальную (СМГ), лечебной физической культуры (ЛФК). Учащиеся, отнесённые по состоянию здоровья к ОМГ и ПМГ, занимаются под руководством учителя по действующим учебным программам на уроках физической культуры. Учащиеся, отнесённые по состоянию здоровья к группе ЛФК, должны заниматься в медицинских учреждениях под руководством врача-специалиста лечебной физкультуры. Занятия с учащимися, отнесёнными по состоянию здоровья к СМГ, организуются непосредственно в учебном заведении. Проводятся они учителем с физкультурным образованием отдельно от уроков физической культуры в объёме, соответствующем базовому учебному плану - 3 часа в неделю. Занятия как правило планируются вне сетки часов до или после учебных занятий. При наличии необходимых условий и учителей физкультуры занятия с учащимися СМГ могут быть организованы одновременно с занятиями всего класса.

Занятия с учащимися СМГ должны начинаться с первых дней учебного года и продолжаться на всём его протяжении. Расписание уроков следует планировать таким образом, чтобы они приносили максимальный оздоровительный эффект. Недопустимо объединять занятия СМГ и проводить их в один или два дня подряд. Комплектование СМГ на начало учебного года проводится врачом, медсестрой или фельдшером на основании результатов предыдущего углубленного медицинского осмотра учащихся (по прошествии учебного года) с учётом изменений, произошедших за период летних каникул. Наполняемость СМГ - 8-12 учащихся, независимо от возраста, пола, диагноза заболевания.

Если в учебном заведении недостаточно учащихся для комплектования одной СМГ (7 и менее человек), можно использовать школьный компонент учебного плана. При этом минимальная наполняемость СМГ будет регламентироваться требованиями к организации занятий школьного компонента. В случае невозможности использования школьного компонента рекомендуется привлекать таких ребят к занятиям со всем классом. При этом администрация учебного заведения должна издать приказ, где оговорить необходимость строго индивидуально регламентировать физические нагрузки, не предъявлять к таким учащимся общих требований, не привлекать их к выполнению контрольных и тестовых упражнений, к участию в соревнованиях. В этом случае одной из основных задач в работе учителя будет являться улучшение всех показателей здоровья больных учащихся с последующим переводом их в ПМГ или ОМГ.

Количество СМГ на начало каждого полугодия утверждается приказом директора учебного заведения на основании сведений, представляемых медицинским персоналом. Занятия со спецгруппами входят в учебную нагрузку учителя и тарифицируются на общих основаниях как учебные часы.

Посещение занятий учащимися СМГ является обязательным. Ответственность за их посещаемость возлагается на администрацию и учителя, проводящего эти занятия. Учёт проведённых занятий с СМГ ведётся в классном журнале любого класса на страницах, отведённых для стимулирующих занятий, факультативов или курсов по выбору. Все записи делаются в соответствии с правилами по ведению классных журналов. При этом текущие отметки в журнал не выставляются.

Успеваемость учащихся, отнесённых по состоянию здоровья к СМГ и группе ЛФК, оценивается в форме "Зачтено". В таком виде отметка является итоговой за четверть, учебный год и окончательной, вносимой в аттестат или свидетельство об окончании учебного заведения. Учащимся, полностью освобождённым по состоянию здоровья от занятий на уроках физкультуры и не отнесённым ни к одной из четырёх медицинских групп, в классном журнале в графах для четвертных, годовых отметок вносится запись "Н/а б",

т.е. не аттестован по болезни, а в свидетельстве и аттестате делается запись "Освобождён (а)".

Для организации и проведения занятий с учащимися, отнесёнными по состоянию здоровья к СМГ, рекомендуется использовать методические рекомендации "Физическое воспитание детей и подростков, имеющих отклонения в состоянии здоровья", (Минск, 1998 г.), а также другую специальную литературу.

Учитель должен разъяснять учащимся, что по состоянию здоровья они освобождены не от уроков физической культуры, а от занятий (т.е. двигательной активности) на уроке физкультуры. Поэтому все учащиеся, временно или постоянно освобождённые от занятий, обязаны присутствовать на уроках физической культуры. Учитель предлагает им индивидуальные задания из раздела "Знания", а также может привлекать их к педагогическому процессу в качестве помощников, судей, для осуществления страховки и т.п.

### Требования к учёту успеваемости

В соответствии с приказом Министра образования Республики Беларусь от 30.12.1994 г. 433 "Временные нормы оценки знаний, умений и навыков учащихся общеобразовательных школ" оценка успеваемости по предмету "Физическая культура" определяется по степени усвоения пройденного материала. Критериями оценки являются единые требования, которые в комплексе объективно отражают индивидуальный уровень знаний, умений, навыков, а также развития двигательных качеств учащихся на определённом этапе обучения.

В процессе овладения новыми движениями каждый учащийся проходит определённые этапы обучения, где формируются его знания, двигательные и организаторские навыки, воспитываются морально-волевые черты личности, развиваются двигательные качества. Исходя из этого, контроль и оценка знаний, умений и навыков учащихся должны осуществляться на протяжении всего урока.

Учитель может оценивать учащихся отметками на уроках физической культуры:

1. Знания: а) общие теоретические сведения о социальной сущности, медико-биологических основах и истории физкультуры и спорта; б) теоретические сведения по основным видам движений, правила подвижных, народных и спортивных игр, соревнований; в) обеспечение безопасности физкультурных занятий.

2. Умения и навыки: контроль не только результатов, но и процесса освоения учащимися техники физических упражнений. Отметка может выставляться как за законченное движение, так и за отдельные его элементы. Вместе с тем учитель может оценивать у учащихся методические, организаторские и инструкторские умения и навыки.

3. Уровень развития двигательных качеств с использованием программных материалов, а также различных контрольных и тестовых упражнений.

4. Домашние задания, предусматривающие самостоятельное разучивание упражнений или целых комплексов, а также выполнение отдельных упражнений тренировочного характера.

5. Прилежание.

Нельзя забывать и о формировании у учащихся нравственных качеств (сознательная дисциплина, чувство ответственности, самооценка выполняемой работы, добросовестное отношение к труду и т.п.). Очень важно, чтобы все эти качества учитель держал в поле зрения и давал им своевременную и должную оценку с учётом индивидуальных особенностей каждого ученика.

Итоговые четвертные отметки выставляются на основании пяти вышеперечисленных критериев. Причём ни один из указанных критериев не должен превалировать над другими. Недопустимо оценивать учащихся только на основании текущих отметок за нормативы физической подготовленности.

Нельзя занижать как текущую, так и итоговую отметки за состояние спортивной формы, неучастие в школьных физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях. Невыполнение количественных показателей по независимым от учащегося причинам (например, длительные пропуски уроков по болезни, непропорциональное физическое развитие, излишний вес и т.п.) при положительных текущих отметках за освоенные умения и навыки, усвоенные знания, выполнение домашнего задания, прилежание не является основанием для снижения итоговой отметки.

Успеваемость учащихся, отнесённых по состоянию здоровья к ПМГ, определяется на общих основаниях аналогично ОМГ. Однако при этом из требований исключаются те виды движений и контрольные нормативы, которые им противопоказаны.

Учащиеся, имеющие итоговые четвертные отметки за одну, две или три четверти и в дальнейшем отнесённые по состоянию здоровья к СМГ, группе ЛФК или полностью освобождённые от занятий, оцениваются за учебный год по имеющимся (независимо от их количества) четвертным отметкам.

Учащимся СМГ и ЛФК не выставляются текущие отметки. В графе для четвертных и годовых отметок не делается запись "Зачтено".

Выпускники средних общеобразовательных школ, школ-интернатов, детских домов, гимназий, лицеев, которые достигли больших успехов в изучении предмета "Физическая культура" и имеют итоговые отметки "5" за время обучения в 10-11(12) классах, при положительных отметках по другим предметам решением педагогического совета могут быть награждены Почётным листом "За особые успехи в изучении отдельных предметов".

Учащимся 9 классов, освобождённым от занятий на уроках физической культуры по состоянию здоровья или имеющим годовую отметку "Зачтено" может быть выдано свидетельство с отличием.

Учащиеся 11 классов, освобождённые от занятий на уроках физической культуры, а также учащиеся, которые имеют по физической культуре отметку "Зачтено", могут получить аттестат с отличием, а также могут быть награждены золотой или серебряной медалями.

Кандидаты и участники спортивных международных соревнований (если совпадают сроки проведения экзаменов и соревнований) могут быть освобождены от сдачи выпускных экзаменов приказом областных и Минского городского управлений образования.

Данные об уровне физической подготовленности учащихся должны использоваться учителями в первую очередь для разработки и корректировки планирования учебного материала, а также для подбора упражнений к домашним заданиям. Кроме этого, результаты тестирования служат критериями смотра уровня физической подготовленности, проводимого в масштабах всей республики. Сведения об индивидуальном уровне физической подготовленности учащихся сообщаются родителям и учителям на собраниях и педсоветах.

В учебных заведениях, расположенных в зонах радиационного загрязнения, уровень физической подготовленности определяется на общих основаниях. Однако при этом требования на отметку "5" упраздняются, а требования на отметку "4" приравниваются к отметке "5", требования на отметку "3" приравниваются к отметке "4", требования на отметку "2" будут соответствовать отметке "3" (Письмо Министерства образования от 09.01.91г. 07-18/15). Данное требование распространяется и на отдельных учащихся, переселённых из зон радиоактивного и экологического загрязнения в чистые регионы.

### Требования к ведению классного журнала

Запись учебного материала в графе "Что пройдено на уроке" должна соответствовать одной или нескольким основным задачам плана-конспекта урока, быть краткой и лаконичной

без указания этапов обучения (ознакомление, закрепление, разучивание, совершенствование и др.). Например, "разбег в прыжках в длину", "комплекс упражнений утренней гимнастики" и т.п. Допускается делать сокращения в отдельных словах.

В каждой четверти на первом уроке, а также на первом уроке нового раздела программы учитель должен провести с учащимися инструктаж по технике безопасности с обязательной краткой записью в журнале. Например, "Т.б. на уроках гимнастики".

Учащимся, временно освобождённым от занятий на уроках физкультуры, рекомендуется в классном журнале делать краткую запись: "Осв. до 28.03." (дату учитель берёт из медицинской справки). Такая запись для учителя имеет более информативный характер.

Учащимся, освобождённым по состоянию здоровья от занятий на уроках физкультуры на всю четверть, делается такая же запись, дата соответствует последнему уроку четверти, а в графе для четвертной отметки пишется "Н/а по болезни" (Н/а б). Если учащийся освобождён на весь учебный год, то в графе для годовой отметки делается аналогичная запись.

В конце классного журнала отведены две страницы для определения и записи уровня физической подготовленности учащихся. Их заполняет учитель физической культуры. Первая страница должна быть заполнена не позднее конца сентября (для учащихся, привлекаемых к сельскохозяйственным работам - не позднее октября).

Учащиеся, отнесённые по состоянию здоровья к основной и подготовительной медицинской группе, в первой и последней четвертях выполняют пять тестовых упражнений. Результаты и соответствующие им отметки заносятся на специально отведённые для этого страницы в конце журнала. Учащимся, освобождённым от всех или нескольких контрольных упражнений, в графе "результат" пишется "освобождён" (осв.). Уровень физической подготовленности (за исключением учащихся, освобождённых от выполнения одного или нескольких упражнений) записывается словом и соответствует сумме баллов, указанной в таблице.

Уровень физической подготовленности	Высокий	Выше среднего	Средний	Ниже среднего	Низкий
Начало учебного года	21 - 25	17 - 20	12 - 16	11	10 и ниже
Конец учебного года	24 - 25	20 - 23	16 - 19	15	14 и ниже

В классных журналах перед выставлением четвертной (только в I и IV четвертях) отметки вместо даты урока делается запись "УОП" (уровень физической подготовленности). Учащимся, которые выполнили все контрольные упражнения, выставляется итоговая отметка за уровень физической подготовленности в соответствии с требованиями учебной программы, а уже после неё - четвертная отметка.

Отметки	5	4	3	2
Начало учебного года	20	16	11	10 и ниже
Конец учебного года	23	19	15	14 и ниже

Домашние задания по своей направленности могут быть трех видов:

- \* Задания, связанные с освоением техники отдельных или комплексов упражнений;
- \* Задания, связанные с развитием одного или нескольких физических качеств;
- \* Задания, связанные с самостоятельным усвоением теоретических сведений.

В зависимости от вида задания, сроки, на которые они задаются, могут колебаться от двух-трех дней (первый и третий виды) до одного-двух месяцев (второй вид).

В графе для записи домашних заданий учитель может кратко записать словами само задание или указать номер карточки (при наличии карточек) с обязательной отметкой сроков контроля этого задания. Например, "Сгибание и разгибание рук в упоре лежа от пола" - до 16.12.2001г. Или "Упр.12(мальчики), 9(девочки)" - до 16.12.2001г.

В начале каждой четверти напротив фамилий учащихся, отнесённых по состоянию здоровья к СМГ или группе ЛФК, делается запись - "СМГ" или "ЛФК". После этой аббревиатуры таким школьникам не выставляются текущие отметки, а лишь допускается указывать пропуски занятий, т.е. ставить букву "н".

### Физкультурно-оздоровительная работа в режиме учебного дня

Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня в общеобразовательных учебных заведениях должны проводиться с максимальным охватом учащихся с целью укрепления здоровья, закаливания организма, повышения работоспособности, ведения здорового образа жизни.

Обязательными формами физкультурно-оздоровительной работы с учащимися являются:

- \* гимнастика до занятий;
- \* физкультурные минутки на общеобразовательных уроках и во время самоподготовки;
- \* физические упражнения, подвижные и народные игры в перерывах между уроками;
- \* ежедневные занятия физическими упражнениями (спортивный час) в группах продлённого дня.

Наименование мероприятий	Контингент
	5 - 9 (IV - X) 10 - 11 (XI - XII)
Гимнастика до занятий	♦ ♦
Физкультурные минутки	□ □
Физические упражнения, подвижные и народные игры в перерывах между уроками	♦ ♦
Спортивный час в группах продлённого дня	□ ♦

□ обязательно к проведению.  
♦ рекомендуется к проведению.  
♦ не проводится.  
Физкультурные минутки на общеобразовательных уроках и во время самоподготовки представляют собой активный отдых, направленный на уменьшение утомления учащихся, снятие отрицательных воздействий от длительных статических нагрузок, активизацию внимания учащихся и повышение их способности к более эффективному восприятию учебного материала.

Физкультурные минутки необходимо проводить на каждом уроке. Время проведения физкультурных минуток определяет учитель по внешним признакам утомления учащихся. Во время контрольных и лабораторных работ, диктантов, сочинений и т.п. физкультурные минутки не проводятся.

В комплексы физкультурных минуток включаются, как правило, 4-5 упражнений, с общей продолжительностью их выполнения 1,5-2 минуты. Упражнения рекомендуется выполнять сидя или стоя.

Физические упражнения и подвижные игры в перерывах между уроками используются в качестве активного отдыха (как правило для учащихся V-VII классов) с целью снижения утомления, возникшего в результате учебной деятельности. В более старшем школьном возрасте они служат одним из активных средств формирования и закрепления умений и навыков самостоятельных занятий физическими упражнениями. При организации подвижного отдыха учащихся в перерывах между уроками (Продолжение на 4-й стр.)



# Инструктивно-методические письма Министерства образования на 2001 – 2002 учебный год

(Продолжение. Начало на 3-й стр.)

необходимо учитывать возрастно-половые особенности занимающихся.

В хорошую погоду все занятия следует организовывать на свежем воздухе. Для проведения игр и эстафет каждому классу заранее определяются места на спортивных пришкольных площадках. В случае плохой погоды, для таких занятий предусматриваются места в спортивном и тренажерном залах, игровых комнатах, коридорах и других помещениях. **Заканчивают игры не позднее чем за пять минут до начала следующего урока.**

Этот вид активного отдыха проводится под руководством учителей-предметников и классных руководителей. Учителя физической культуры оказывают им методическую помощь: рекомендуют те или иные игры, знакомят с правилами и методикой их проведения и т.п.

**Ежедневные занятия физическими упражнениями (спортивный час) в группах продвинутого дня (ГПД)** проводятся, как правило, на открытом воздухе и имеют оздоровительную направленность. При определении времени проведения спортивного часа следует иметь в виду, что у школьников снижение умственной работоспособности происходит после 3-4 уроков. Поэтому оптимальными сроками в режиме дня для спортивного часа является время с 12.00 до 13.00 и с 17.00 до 18.00.

Учителя физической культуры оказывают организационную и методическую помощь воспитателям в подготовке и проведении занятий.

Содержание спортивного часа должно быть взаимосвязано с учебной программой по физической культуре. Во время занятий в игровой и соревновательной форме выполняются игры и упражнения, изученные на уроках физической культуры. С учётом повышенного интереса у детей к подвижным и спортивным играм, эстафетам, катанию на лыжах и коньках в содержание спортивного часа должны включаться упражнения из этих разделов программ.

## Внеклассная физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа по физическому воспитанию

Новый учебный год в Республике Беларусь проходит под девизом "Год здорового образа жизни". В новом учебном году является обязательным внедрение Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь и Программы молодежного физкультурно-спортивного движения "Олимпийские надежды Беларуси".

Внеклассная физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа в учебных заведениях является составной частью учебно-воспитательного процесса физического воспитания учащихся и программы "Здоровье школьников". **Весь педагогический коллектив во главе с администрацией школы принимает непосредственное участие во внеклассной физкультурно-оздоровительной работе.**

Учитель физической культуры обязан особое внимание уделять организации и проведению внутришкольной круглогодичной спартакиады. Все соревнования и спортивно-массовые мероприятия планируются и проводятся во внеурочное время. Разрабатывая Положение о спартакиаде, учителю нужно учитывать максимальный охват учащихся спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работой, а также не забывать о патристическом воспитании подрастающего поколения. Все внутришкольные соревнования должны начинаться с подъема государственного флага под звуки гимна Республики Беларусь.

Одним из основных документов, регламентирующих организацию внеклассной физкультурно-оздоровительной работы, является Инструктивное письмо Министерства образования и Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 26 ноября 1998 года "О порядке организации и проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий среди учащихся общеобразовательных школ, гимназий, лицеев, колледжей, профессионально-технических и средних специальных учебных заведений".

**Обязательными для всех типов учебных заведений при организации и проведении круглогодичной внутришкольной спартакиады являются семь видов спортивных соревнований:**

1. весенний или осенний кросс;
2. многоборье допризывника или соревнования по комплексу "Защитник Отечества";
3. одна из спортивных игр по выбору: волейбол, футбол, баскетбол, гандбол, настольный теннис;

4. легкоатлетическое многоборье (бег на короткую и длинную дистанции, прыжки в высоту или длину, метание мяча);
- 5-6. два вида по выбору: лыжные гонки, плавание, туристские соревнования, одна из спортивных невыбранных игр из пункта 3.

7. соревнования смотря уровня физической подготовленности учащихся "Олимпийские надежды Беларуси".

Кроме этого в соответствии с программой молодежного физкультурно-спортивного движения "Олимпийские надежды Беларуси" рекомендуется проводить Олимпийский зачет для учащихся V-XI классов, а также повсеместно создавать Клубы юных олимпийцев.

Соревнования планируются равномерно в течение учебного года и проводятся ежемесячно, в том числе и во время осенних, зимних и весенних каникул, в форме физкультурных праздников, Дней здоровья и т.п.

Особое внимание следует уделять детско-юношескому туризму как рекреационно-оздоровительному и спортивно-прикладному средству физического воспитания учащихся. В этих целях можно использовать в качестве вариативного компонента программ по физической культуре учащихся учебно-методический материал В. И. Ганопольского "Туризм в общеобразовательной школе", а также пособие для учителя "Туризм в школе" (часть 1, "Уроки туризма").

Для большей информированности учащихся по организации учебного процесса и внеклассной физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в каждом учебном заведении должны быть следующие стенды наглядной агитации:

- \* План физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий на учебный год;
- \* Экран хода внутришкольной спартакиады;
- \* Контрольные нормативы действующих учебных программ;
- \* Нормативы смотря уровня физической подготовленности учащихся общеобразовательных учебных заведений в рамках молодежного физкультурно-спортивного движения "Олимпийские надежды Беларуси";
- \* Требования физкультурно-спортивного комплекса "Защитник Отечества";
- \* Экран выполнения требований физкультурно-спортивного комплекса "Защитник Отечества";
- \* Рекорды школы. Лучшие спортсмены школы. Спортивная жизнь школы.

### Внеклассная работа по физическому воспитанию учащихся включает в себя:

- \* организацию и проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня (семинары и консультации для учителей и классных руководителей по проведению физкультурных мероприятий на общеобразовательных уроках, физических упражнений и игр в перерывах между уроками, физкультурных занятий на спортивном часе в ГПД и другим вопросам физического воспитания учащихся);
- \* организацию и проведение физкультурно-массовых, спортивных и туристских мероприятий круглогодичной внутришкольной спартакиады, соревнований по видам спорта, по смотря уровня физической подготовленности учащихся "Олимпийские надежды Беларуси", физкультурные праздники и т.д.;

- \* обеспечение активной деятельности физкультурного актива;

- \* организацию и проведение занятий в спортивных кружках и секциях (в том числе и для начальных классов);
- \* подготовку и участие сборной команды учебного заведения в районных, городских, областных и республиканских соревнованиях;

Оказание помощи администрации в обеспечении учебно-воспитательного процесса необходимым спортивным инвентарем и оборудованием, домотр за его сохранностью и безопасностью на протяжении всего учебного года.

**Основным критерием внеклассной работы в учебном заведении является регулярное массовое участие школьников в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях в течение учебного года.** При этом в обязанности учителя физической культуры входит организация и проведение физкультурно-оздоровительных или спортивных мероприятий не реже одного раза в четверть отдельно для учащихся 1-4, 5-9 и 10-11 классов.

В новом учебном году особое внимание следует уделять проведению еженедельных Дней здоровья с максимальным охватом учащихся различных возрастов и привлечением их родителей. Такие мероприятия рекомендуется проводить в послеурочное время по четвергам и субботам. При проведении Дней здоровья в выходные и праздничные дни на основании приказа

по учебному заведению учителям предоставляется компенсация в соответствии с действующим законодательством.

Обязательным условием при проведении внеклассной работы является соблюдение "Правил безопасности занятий по физической культуре и спорту в учебных заведениях Республики Беларусь", утвержденных Министерством образования Республики Беларусь 25 апреля 2000 года.

**Оплата труда учителей физической культуры за проведение внеклассной физкультурно-оздоровительной работы с учащимися в общеобразовательных школах, школах-интернатах и детских домах всех типов и наименований, классов школ-детских садов производится исходя из тарифных ставок, установленных для руководителей кружка, секции, туристской группы за фактически отработанные часы (но не более 0,5 ставки каждого учителю физкультуры) в соответствии с планами внеклассной физкультурно-оздоровительной работы с учащимися, утвержденными администрацией учебного заведения по состоянию на 1 сентября.**

Независимо от величины учебной нагрузки, в том числе и менее ставки, каждый учитель физической культуры имеет право на проведение внеклассной физкультурно-оздоровительной работы с учащимися в объеме до 0,5 ставки руководителя кружка в соответствии с планами, утверждаемыми ежегодно по состоянию на 1 сентября. Это же правило распространяется и на совместителей, работающих в общеобразовательных учебных заведениях.

**Внеклассная работа в учебных заведениях подтверждается следующими документами:**

- \* приказ (распоряжение) о внеклассной физкультурно-оздоровительной работе на учебный год;
- \* годовой план внеклассной физкультурно-оздоровительной работы;
- \* журнал учета внеклассной физкультурно-оздоровительной работы;
- \* Положение о круглогодичной внутришкольной спартакиаде;
- \* календарь спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий на учебный год;
- \* расписание занятий физкультурных кружков, групп ОФП, спортивных секций;
- \* журналы учета работы физкультурных кружков, групп ОФП, спортивных секций (расчет по академическому часу);
- \* журнал учета материальных ценностей кабинета физкультуры;
- \* приказы, распоряжения и протоколы о проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий, о присвоении спортивных разрядов, о поощрении лучших спортсменов и т.п.

## Организационно-методическая работа по повышению качества проведения учебного процесса

В условиях дефицита учебно-методической литературы по методике физического воспитания учащихся необходимо поднимать статус методических объединений учителей физической культуры. Через регулярные заседания методических объединений (один раз в четверть) можно добиваться значительного улучшения качества и эффективности работы всех учителей.

В новом учебном году руководители отделов образования, администрации учебных заведений должны активизировать данную форму работы со специалистами физического воспитания. Кроме этого, накопление, обобщение и распространение передового педагогического опыта необходимо рассматривать как одну из основных задач и как результат работы школьных (где три и более учителей физической культуры), районных и городских методических объединений учителей физической культуры.

## Перечень действующих нормативных документов по физическому воспитанию учащихся

- \* Концепция физического воспитания в условиях реформирования системы образования Республики Беларусь. Журнал "Физическая культура и здоровье" 4, 2000г.
- \* Положение о физическом воспитании учащихся (Сборник нормативных документов Министерства образования 3, 1994г.).
- \* Правила безопасности занятий по физической культуре и спорту в учебных заведениях Республики Беларусь (утверждены Министерством образования Республики Беларусь 25 апреля 2000 г.). Журнал "Физическая культура и здоровье" 3, 2000г.

\* Программы по физической культуре для учащихся V-XI классов общеобразовательных школ (переработанная и дополненная, Минск, 1999г.).

\* Программы по физической культуре для учащихся начальных классов 12-летней общеобразовательной школы (Минск, НМЦентр, 1999г.).

\* Программы 12-летней общеобразовательной школы "Физическая культура. IV-V классы". Минск, НМЦентр, 2001г.

\* Программа и методические рекомендации по внеклассной и внешкольной физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работе в общеобразовательной школе (разработчики А.А.Гужаловский, С.Д.Бойченко, Министерство спорта и туризма Республики Беларусь, Минск, 1999г.).

\* Санитарные правила и нормы устройства, содержания и организации учебно-воспитательного процесса общеобразовательных учреждений (СанПин 14-46-96).

\* Типовые перечни физкультурного и спортивного оборудования для ДДУ, общеобразовательных школ, гимназий, лицеев, колледжей, ПТУ и ССУЗ Республики Беларусь (Сборник нормативных документов Министерства образования, 3-4, 1998г.).

\* О совершенствовании врачебного контроля за детьми, подростками, учащимися и студентами (Сборник нормативных документов Министерства образования, 10, 1998г.).

\* О временных нормах оценки знаний, умений и навыков учащихся общеобразовательных школ (Сборник нормативных документов Министерства образования, 7-8, 1995г.).

\* Инструктивное письмо Министерства образования и Министерства спорта и туризма от 26 ноября 1998г. "О порядке организации и проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий среди учащихся общеобразовательных школ, гимназий, лицеев, колледжей, профессионально-технических и средних специальных учебных заведений" (журнал "Физическая культура и здоровье" 3, 1999г.).

\* Физическое воспитание детей и подростков, имеющих отклонения в состоянии здоровья. Методические рекомендации. Минск, 1998г.

\* Инструкция о порядке освобождения учащихся по медицинским показаниям от переводов и выпускных экзаменов по общеобразовательным предметам (Сборник нормативных документов Министерства образования, 4, 1999г.).

\* Правила перевода, организации экзаменов и выпуска учащихся общеобразовательных школ Республики Беларусь (Сборник нормативных документов Министерства образования, 12, 1999г.).

\* Инструкция по организации и проведению туристских походов и экскурсий с учащимися (Сборник нормативных документов Министерства образования, 5, 2000 г.).

\* Положение о физкультурно-спортивном прикладном комплексе "Защитник Отечества" (Сборник нормативных документов Министерства образования, 10, 1998 г.).

\* Постановление Министерства труда Республики Беларусь от 21 января 2000 г. 6 "О мерах по совершенствованию условий оплаты труда работников организаций, финансируемых из бюджета" (таблица 1. п.8 примечаний и таблица 2 п.5 примечаний "Оплата труда учителей и других педагогических работников за проведение внеклассной физкультурно-оздоровительной работы с учащимися...").

\* Государственный физкультурно-оздоровительный комплекс Республики Беларусь (I-IV ступени, возраст 7 - 21 год). Программа физкультурно-спортивного молодежного движения "Олимпийские надежды Беларуси". Минск, 1999.

\* Образовательный стандарт. Физическая культура. Минск, 1999г.

\* Письмо Министерства образования Республики Беларусь от 30.08.1999г.06-12/507 "О механизме осуществления контроля по реализации руководящего документа Республики Беларусь образовательного стандарта общего среднего образования".

\* Инструктивно-методическое письмо Министерства образования Республики Беларусь от 23.08.2000г. 12-4/13 "Об организации и учете внеклассной физкультурно-оздоровительной работы с учащимися в лицеях, гимназиях, общеобразовательных школах, школах-интернатах и детских домах всех типов и наименований, классов школ-детских садов".

\* Положение о порядке проведения спортивных мероприятий и материального обеспечения их участников и судей в пределах Республики Беларусь (информационный бюллетень "Физкультура и спорт", выпуск 1, 1997г.).

\* Положение о работе плавательных бассейнов. Типовые правила обеспечения безопасности при проведении занятий в бассейнах Республики Беларусь. Информационный бюллетень Министерства спорта и туризма Республики Беларусь 1, 1997г.

Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов.

# Организация физического воспитания учащихся начальных классов общеобразовательных школ, школ-интернатов и детских домов

Физическая культура входит в перечень обязательных предметов учебных планов для начальных классов общеобразовательных учебных заведений. В 2001-2002 учебном году физическое воспитание учащихся всех типов учебных заведений должно отвечать требованиям законов Республики Беларусь "Об образовании в Республике Беларусь", "О физической культуре и спорте", соответствовать базовым учебным планам и осуществляться не менее трех раз в неделю в течение всего периода обучения во всех классах. Содержание учебно-воспитательного процесса физического воспитания учащихся регламентируется действующими программами по физической культуре и осуществляется в соответствии с Положением о физическом воспитании учащихся Республики Беларусь.

Отличительной особенностью физического воспитания учащихся в новом учебном году является наличие двух программ по физической культуре для учащихся 11-летней и 12-летней общеобразовательной школы.

В программе по физической культуре для учащихся начальных классов 11-летней общеобразовательной школы (переработанная и дополненная, Минск, 1998 г.) основной упор сделан на обучение школьников основам здорового образа жизни и формирование жизненно важных двигательных умений и навыков, которые включают в себя упражнения из различных видов спорта, а также подвижные и народные игры. Тестирование учащихся предусмотрено только два раза в учебном году (в сентябре и мае) по пяти контрольным упражнениям. Уровень физической подготовленности учитывается при выставлении итоговых отметок только в 1-ой и 4-ой четвертях и только в 4-ом классе. В первых трех классах начальной школы в содержание программы представлены лишь ориентиры для оценки физической подготовленности учащихся. В программе выделены в самостоятельный раздел физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного и продленного дня, а также изложены конкретные требования к учащимся, оканчивающим начальную школу. Работая по данной программе, нумерацию классов следует считать следующим образом:

- \* материал первого класса соответствует подготовительному классу 12-летней школы;
- \* материал второго класса соответствует первому классу 12-летней школы;
- \* материал третьего класса соответствует второму классу 12-летней школы;
- \* материал четвертого класса соответствует третьему классу 12-летней школы.

Основной особенностью программы физического воспитания учащихся начальных классов 12-летней общеобразовательной школы (Минск, НМЦентр, 2000г.) является наличие в ней базового и вариативного компонентов для обучения двигательным умениям и навыкам, развития физических качеств. В соответствии с требованиями данной программы тестирование учащихся проводится три раза в течение учебного года по шести контрольным упражнениям. В программе приводятся правила тестирования учащихся и характеристики их уровней физической подготовленности, содержание общешкольных физкультурно-оздоровительных, спортивных, духовно-образовательных и воспитательных мероприятий, а также требования к уровню подготовленности учащихся, оканчивающих начальную школу.

Содержание обеих программ призвано полноценно решать образовательные, воспитательные и оздоровительные задачи с

учетом возрастно-половых особенностей учащихся начальных классов.

Учитель самостоятелен в выборе учебных программ, по которым он будет работать в новом учебном году. При этом программам для 11-летней и 12-летней общеобразовательной школы, как правило, выбираются с учетом того, по каким программам работает класс по другим предметам.

Ключевым вопросом в организации физического воспитания учащихся начальных классов является правильное понимание этого процесса. Физическое воспитание не должно сводиться только к укреплению физического здоровья и развитию организма детей, хотя именно в этом и состоит его специфика. Оно должно быть направлено на решение главной задачи общеобразовательной школы - воспитание гармонически развитой личности. Для этого используются разнообразные специфические возможности и средства физической культуры.

Основной целью физического воспитания является формирование физической культуры личности через содействие всестороннему развитию каждого ученика средствами физической культуры. Для достижения данной цели местные органы власти должны обеспечить каждое общеобразовательное учебное заведение необходимыми условиями для оптимального решения образовательных, воспитательных и оздоровительных задач действующих учебных программ по физической культуре.

С целью достижения более высокого оздоровительного эффекта необходимо планировать и проводить физкультурные занятия преимущественно на свежем воздухе с использованием естественных природных факторов, а именно, лесопарковых зон, лесных массивов, скверов, троп или дорожек здоровья.

В соответствии с выбранной одной из двух действующих учебных программ, каждый учитель планирует на учебный год содержание учебно-воспитательного процесса с учетом оптимального решения задач физического воспитания учащихся, их возрастно-половых, психических и физиологических особенностей. При этом особую роль играют условия проведения занятий, наличие и состояние спортивной базы, оборудования и инвентаря, уровня физической подготовленности учащихся.

**Из планирующей документации у каждого учителя начальных классов должны быть:**

- \* годовой план-график распределения учебного материала;
- \* годовой или поурочные планы распределения учебного материала;

\* планы или планы-конспекты уроков.

Документы планирования учебно-воспитательного процесса (кроме планов и планов-конспектов уроков) утверждаются администрацией учебного заведения до начала учебного года. Вся документация хранится у учителя в школе в течение всего учебного года.

Перечисленным документам планирования можно пользоваться в течение ряда лет, внося в них лишь необходимые изменения и дополнения.

Учебным заведениям запрещается сокращать количество уроков физической культуры и заменять их уроками ритмики, танцев, хореографии и другими предметами. Для занятий по плаванию, ритмике, танцам в учебных планах начальных классов предусмотрен дифференцированный компонент. Школам и классам с эстетическим уклоном следует руководствоваться учебными планами на 2001-2002 учебный год.

При составлении расписания уроков необходимо помнить, что для достижения положительного оздоровительного эффекта

оптимальным вариантом является проведение уроков физической культуры в режиме недели через день, например, понедельник - среда - пятница. Недопустимо проведение уроков физкультуры в течение трех дней подряд и их планирование последними в дневном расписании уроков.

Увеличение количества уроков физической культуры до трех в неделю привело к повышенной амортизационной нагрузке на спортивное оборудование и инвентарь. В этой связи учителям и администрации учебных заведений следует строго выполнять Правила безопасности занятий по физической культуре и спорту в учебных заведениях Республики Беларусь (утверждены Министерством образования 25 апреля 2000 года), постоянно следить за целостностью и исправностью инвентаря и оборудования (особенно нестандартного), предупреждать трамплинские ситуации.

В целях повышения эффективности всего процесса физического воспитания необходимо соблюдать санитарно-гигиенические требования. После каждого урока спортивные залы должны проветриваться. В течение дня не менее двух раз нужно делать влажную уборку помещений, в которых проходят учебные занятия.

Учащиеся обязаны заниматься в спортивной форме, соответствующей погодным условиям. Спортивную форму, и особенно обувь, следует использовать только для занятий физкультурой, но не для повседневной носки.

Медико-педагогический контроль за организацией и проведением учебно-воспитательного процесса и выполнении требований действующих программ по физической культуре осуществляет администрация учебного заведения. При необходимости для этих целей можно привлекать опытных учителей физической культуры, руководителей методических объединений, работников областных и Минского городского центров физического воспитания и спорта.

Для объективной оценки работы учителя желательно использовать различные виды и методы контроля, предъявлять требования в соответствии с действующими нормативными документами. Общими критериями оценки работы учителя, проводящего уроки физкультуры в начальных классах, могут выступать:

- \* степень овладения учащимися программным материалом;
  - \* качество планирования учебного материала;
  - \* качество организации и проведения учебно-воспитательной и внеклассной физкультурно-оздоровительной работы;
  - \* массовый охват учащихся в течение учебного года физкультурно-оздоровительными и спортивно-массовыми мероприятиями;
  - \* уменьшение процента заболеваемости учащихся (в первую очередь простудными заболеваниями);
  - \* результаты зачета по физической культуре.
- При оценке качества и эффективности проведения уроков физической культуры следует обращать внимание на:**
- \* соблюдение Правил безопасности и санитарно-гигиенических требований во время физкультурных занятий;
  - \* учет индивидуальных возрастно-половых особенностей развития учащихся;
  - \* многообразие форм и методов организации физкультурных занятий;
  - \* ациональное распределение и эффективное использование всеобщности урока;
  - \* объективность и всесторонность оценивания знаний, умений и навыков, уровня развития физических качеств учащихся;

(Продолжение на 5-й стр.)



## Инструктивно-методические письма Министерства образования на 2001 – 2002 учебный год

(Продолжение. Начало на 3, 4 стр.)

Если в учебном заведении недостаточно учащихся для комплектования одной группы (7 и менее человек), можно использовать школьный компонент учебного плана. При этом минимальная наполняемость спецгрупп будет регламентироваться требованиями к организации занятий школьного компонента. В случае невозможности использования школьного компонента рекомендуется привлекать таких ребят к занятиям со всем классом. При этом необходимо строго индивидуально регламентировать физические нагрузки, не предъявлять к таким учащимся общих требований, не привлекать их к выполнению контрольных и тестовых упражнений, к участию в соревнованиях. В этом случае одной из основных задач в работе учителя будет являться улучшение всех показателей здоровья больных учащихся с последующим переводом их в подготовительную или основную медицинские группы.

Количество специальных медицинских групп на начало каждого полугодия утверждается приказом директора учебного заведения на основании сведений, предоставляемых медицинскими работниками. Занятия со спецгруппами входят в учебную нагрузку учителя и тарифицируются на общих основаниях как учебные классы. Оплата за проведение занятий в СМГ проводится в соответствии с имеющейся у учителя категорией.

Посещение занятий учащимися СМГ является обязательным. Ответственность за их посещаемость возлагается на учителя, проводящего эти занятия.

Учёт проведенных занятий со специальными медицинскими группами ведётся в классном журнале любого класса на страницах, отведённых для стимулирующих занятий. Все записи делаются в соответствии с правилами по ведению классных журналов. При этом текущие отметки в журнал не выставляются. Успеваемость учащихся, отнесённых по состоянию здоровья к специальной медицинской группе и группе лечебной физкультуры, оценивается в форме “зачтено”. В таком виде отметка является итоговой за четверть и учебный год.

Учащимся, полностью освобождённым по состоянию здоровья от занятий на уроках физкультуры и не отнесённым ни к одной из четырёх медицинских групп, в классном журнале в графах за четвертных, годовых отметок вносится запись “н/а (бол.)”, т.е. не аттестован по болезни.

Для организации и проведения занятий с учащимися, отнесёнными по состоянию здоровья к спецгруппе, можно пользоваться методическими рекомендациями “Физическое воспитание детей и подростков, имеющих отклонения в состоянии здоровья”, (Минск, 1998 г.), а также другой специальной литературы.

Учитель должен разъяснять учащимся, что по состоянию здоровья они могут быть освобождены не от уроков физической культуры, а от занятий (т.е. двигательной активности) на уроке физкультуры. Поэтому все учащиеся, временно или постоянно освобождённые от занятий, обязаны присутствовать на уроках физической культуры. Учитель изучает с ними отдельные темы из раздела “Знания” (правила безопасности физкультурных занятий, личной и общественной гигиены, подвижных и спортивных игр), а также может привлекать их к педагогическому процессу в качестве помощников, судей, для осуществления страховки и т.п.

### Требования к учёту успеваемости

В соответствии с приказом министра образования Республики Беларусь от 30.12.1994 г. 433 “Временные нормы оценки знаний, умений и навыков учащихся общеобразовательных школ” оценка успеваемости по предмету “Физическая культура” определяется по степени усвоения программного материала. Критериями оценки являются единые требования, которые в комплексе объективно отражают индивидуальный уровень знаний, умений, навыков, а также развития двигательных качеств учащихся на определённом этапе обучения.

Объективная и систематическая оценка труда призвана положительно влиять на развитие умственных и двигательных способностей школьников, активизировать формирование их морально-волевых качеств. Степень соответствия оценки их действительному труду - важнейший рычаг в формировании личности ученика.

В процессе овладения новыми движениями каждый учащийся проходит определённые этапы обучения, где формируются его знания, двигательные и организаторские навыки, воспитываются морально-волевые черты личности, развиваются двигательные качества. Исходя из этого, контроль и оценка знаний, умений и навыков учащихся должны осуществляться на протяжении всего урока.

Учитель может оценивать у учащихся текущими отметками на уроках физической культуры:

- \* **знания:** а) общие теоретические сведения о социальной сущности, медико-биологических основах и истории физкультуры и спорта; б) теоретические сведения по основным видам движений, правила подвижных, народных и спортивных игр, соревнований; в) обеспечение безопасности физкультурных занятий и т.д.;

- \* **умения и навыки:** контроль не только результатов, но и процесса освоения учащимися техники физических упражнений. Отметка может выставляться как за законченное движение, так и за отдельные его элементы: вместе с тем учителю может оценивать у учащихся и методические умения и навыки;

- \* **уровень развития двигательных качеств (уровень физической подготовленности)** с использованием программных материалов, а также различных контрольных и тестовых упражнений;

- \* **домашние задания**, предусматривающие самостоятельное разучивание упражнений или целых комплексов, а также выполнение отдельных упражнений тренировочного характера;

- \* **приложение.** Нельзя забывать и о формировании у учащихся нравственных и морально-волевых качеств (сознательная дисциплина, чувство ответственности, самооценка выполняемой работы, добросовестное отношение к заданиям учителя, целеустремленность, решительность, смелость и т.п.). Очень важно, чтобы все эти качества учитель держал в поле зрения и давал им своевременную и должную оценку с учётом индивидуальных особенностей каждого ученика.

Итоговые четвертные и годовая отметки в 1-3 классах выставляются на основании и с учётом текущих отметок за все вышеперечисленные стороны деятельности учеников.

Причём ни одна из указанных сторон не должна превалировать над другими.

Крайне недопустимо оценивать учащихся только на основании текущих отметок за нормативы физической подготовленности.

Нельзя занирать как текущую, так и итоговую отметки за состояние спортивной формы, неучастие в школьных физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях. Нельзя ставить “двойки” за пропуски уроков физкультуры без уважительной причины. Невыполнение количественных показателей по независимым от учащегося причинам (например, длительные пропуски уроков по болезни, непропорциональное физическое развитие, излишний вес и т.п.) при положительных текущих отметках за освоенные умения и навыки, усвоенные знания, примерном выполнении не является основанием для снижения итоговой отметки.

Учащимся, временно освобождённым от занятий на уроках физкультуры, в классном журнале делается краткая запись: “осв. до 28.03.” (дату учитель берёт из медицинской справки). Такая запись для учителя имеет более информативный характер и позволяет не привлекать таких школьников к выполнению учебных нормативов или контрольных заданий в период восстановления после болезни.

Учащимся, освобождённым по состоянию здоровья от занятий на уроках физкультуры на всю четверть, делается такая же запись (дата соответствует последнему уроку четверти), а в графе для четвертной отметки пишется “н/а по болезни”. Если учащийся освобождён на весь учебный год, то в графе для годовой отметки делается аналогичная запись.

Успеваемость учащихся, отнесённых по состоянию здоровья к подготовительной медицинской группе, определяется на общих основаниях аналогично основной медицинской группе. Однако при этом из требований учебной программы исключаются те виды движений и контрольные нормативы, которые им противопоказаны.

Учащиеся 1-3 классов, имеющие итоговые четвертные отметки за одну, две или три четверти и в дальнейшем отнесённые по состоянию здоровья к специальной медицинской группе, группе ЛФК или полностью освобождённые от занятий на уроках физкультуры, оцениваются за учебный год по имеющимся (независимо от их количества) четвертным отметкам.

В классном журнале напротив фамилий учащихся, отнесённых по состоянию здоровья к специальной медицинской группе или группе лечебной физкультуры, делаются записи “СМГ” или “ЛФК”. В дальнейшем в течение четверти этим учащимся не выставляются текущие отметки. В графе для четвертных и годовых отметок им делается запись “зачтено”.

В первых трех классах начальной школы текущая и итоговая оценка успеваемости учащихся производится только на основании оценки усвоения знаний, освоения двигательных умений и навыков, а также приложения учащихся. Уровень физической подготовленности не является критерием для оценки успеваемости учащихся в этих классах и используется учителями только в качестве ориентиров индивидуализации учебно-воспитательного процесса, для коррекции поурочного планирования, для разработки рекомендаций родителям по физическому воспитанию детей в семье.

В 4-ом (третьем) классе начальной школы перед выставлением четвертной отметки в первой и четвертой четвертях после последнего урока вместо даты делается запись “УФП” (уровень физической подготовленности). Всем школьникам, за исключением освобождённых и отнесённых по состоянию здоровья к СМГ и ЛФК, выставляется итоговая отметка (только тем учащимся, которые выполнили все пять контрольных упражнений) за достигнутый уровень физической подготовленности в соответствии с требованиями учебных программ, а уже после нее - четвертная отметка.

### Определение уровня физической подготовленности учащихся

На последних страницах классного журнала отведены две страницы для определения и записи уровня физической подготовленности учащихся. Их заполняет учитель, проводящий уроки физкультуры в начальных классах. Первая страница должна быть заполнена не позднее конца сентября, вторая - во второй половине мая.

В классных журналах первых трех классов начальной школы (независимо от программы обучения) оцениваются только уровни развития отдельных физических качеств на основании показанных результатов при выполнении контрольных упражнений. В графе “Оценка” после результата учитель записывает словом один из трех уровней развития конкретного физического качества (“высокий”, “средний”, “низкий”). Итоговый уровень физической подготовленности не определяется.

В подготовительном классе школьники выполняют контрольные упражнения только один раз в конце учебного года!

Протоколы тестирования учащихся, обучающихся по программе 12-летней общеобразовательной школы, заполняются по шести контрольным упражнениям три раза в течение учебного года и хранятся в классном журнале.

В учебных заведениях, работающих по программе 11-летней школы, учащиеся четвертых (третьих) классов, кроме освобождённых и отнесённых по состоянию здоровья к СМГ и ЛФК, в первой и последней четвертях выполняют пять тестовых упражнений. Результаты и соответствующие им отметки заносятся в отведенные для этих целей страницы классного журнала. Кроме того, отметки за каждое из пяти тестовых упражнений могут быть выставлены в журнал каждому ученику как текущие. Итоговый уровень физической подготовленности записывается словом и соответствует сумме баллов, указанной в таблице.

Уровень физической подготовленности	Высокий	Выше среднего	Средний	Ниже среднего	Низкий
Начало учебного года	20 - 25	16 - 19	11 - 15	10	9 и ниже
Конец учебного года	23 - 25	19 - 22	15 - 18	14	13 и ниже

Сведения об уровне физической подготовленности учащихся должны использоваться учителями в первую очередь для разработки и корректировки планирования учебного материала, а также для подбора упражнений к домашним заданиям. Кроме этого, результаты тестирования служат критериями смотра уров-

ня физической подготовленности, проводимого в масштабах всей республики. Сведения об индивидуальном уровне физической подготовленности учащихся сообщаются родителям и учителям на собраниях и педсоветах.

В учебных заведениях, расположенных в зонах радиационного загрязнения, уровень физической подготовленности определяется на общих основаниях. Однако при этом требования на отметку “5” упрощаются, а требования на отметку “4” прививаются к отметке “5”, требования на отметку “2” будут соответствовать отметке “3” (Письмо Министерства образования от 09.01.91г. 07-18/15). Данное требование распространяется и на отдельных учащихся, переселённых из зон радиоактивного и экологического загрязнения в чистые регионы.

### Физкультурно-оздоровительная работа в режиме учебного дня

Обязательными формами физкультурно-оздоровительной работы с учащимися начальных классов являются:

- \* гимнастика до учебных занятий;
- \* физкультурные минутки на общеобразовательных уроках и во время самоподготовки;
- \* физические упражнения и подвижные игры на переменах;
- \* ежедневные занятия физическими упражнениями (спортивный час) в группах продлённого дня.

Гимнастика до учебных занятий решает задачи оптимизации уровня возбудимости и функциональной подвижности центральной нервной системы, воздействия на все органы и системы организма, ускорения вхождения организма школьников в работу, содействия воспитанию у учащихся привычки к регулярным физкультурным занятиям и организованному началу учебного дня. Она представляет собой ежедневное выполнение перед первым уроком в течение 5-10 минут комплекса из 5 - 8 общеразвивающих упражнений.

Комплексы упражнений необходимо менять не реже одного раза в течение 1-2 недель или последовательно заменять по одному упражнению каждые 2-3 дня. Разучивание упражнений целесообразно проводить в процессе уроков физической культуры.

Гимнастику до занятий рекомендуется проводить на свежем воздухе. Если на пришкольных площадках для этого нет возможности или не позволяют погодные условия, гимнастика проводится в хорошо проветриваемых школьных коридорах или классах, где проводится первый урок. Гимнастика выполняется в повседневной одежде. Девочки снимают фартуки, мальчики - пижамы. Верхние пуговицы у рубашек и платков - расстегнуты. Девочки при выполнении упражнений располагаются за мальчиками.

Физкультурные минутки на общеобразовательных уроках и во время самоподготовки представляют собой активный отдых, направленный на уменьшение утомления учащихся, снятие отрицательных воздействий от длительных статических нагрузок, активизацию внимания учащихся и повышение их способности к более эффективному восприятию учебного материала.

Физкультурминутки необходимо проводить на каждом уроке. Время проведения физкультурминутки определяет учитель по внешним признакам утомления. Как правило, это происходит примерно на 20-й - 30-й минуте урока. Физкультурные минутки не проводятся во время контрольных, самостоятельных работ и диктантов.

В комплексы физкультурных минуток включаются, как правило, 4-5 упражнений с общей продолжительностью их выполнения 1,5-2 минуты. Упражнения рекомендуется выполнять в положении сидя или стоя.

Физические упражнения и подвижные игры на переменах используются в качестве активного отдыха с целью снижения утомления, возникшего в результате учебной деятельности. Они служат одним из активных средств формирования и закрепления умений и навыков самостоятельных занятий физическими упражнениями. При организации подвижного отдыха учащихся на переменах необходимо учитывать возрастно-половые особенности занимающихся.

В хорошую погоду все занятия следует организовывать на свежем воздухе. Для проведения игр и эстафет каждому классу заранее определяется места на пришкольных площадках. В случае плохой погоды для таких занятий предусматриваются места в спортивном и тренажерном залах, игровых комнатах, коридорах и других помещениях. Закачивают игры за пять минут до начала урока.

Этот вид активного отдыха проводится под руководством учителя. Учителя физической культуры оказывают им методическую помощь: рекомендуют те или иные игры, знакомят с правилами и методикой их проведения и т.п.

Ежедневные занятия физическими упражнениями (спортивный час) в группах продлённого дня (ПГД) проводятся, как правило, на открытом воздухе и имеют оздоровительную направленность. При определении времени проведения спортивного часа следует иметь в виду, что у младших школьников снижение умственной работоспособности происходит после 3-4 уроков. Поэтому оптимальными сроками в режиме дня для спортивного часа является время с 12.00 до 13.00 и с 17.00 до 18.00.

Учителя физической культуры оказывают организационную и методическую помощь воспитателям в подготовке и проведении занятий.

Содержание спортивного часа должно быть взаимосвязано с учебной программой по физической культуре. Во время занятий в игровой и соревновательной форме выполняются игры и упражнения, изученные на уроках физкультуры. С учётом повышенного интереса у детей к подвижным и спортивным играм, эстафетам, катанию на лыжах и коньках в содержание спортивного часа должны включаться упражнения из этих разделов программ.

### Внеклассная физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа по физическому воспитанию

Внеклассная физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа в учебных заведениях является составной частью учебно-воспитательного процесса физического воспитания учащихся и программ “Здоровье школьников”. Весь педагогический коллектив во главе с администрацией школы принимает непосредственное участие во внеклассной физкультурно-оздоровительной работе.

Учитель, проводящий уроки физкультуры в начальных классах, должен уделять особое внимание организации и проведению физкультурно-оздоровительным и спортивно-массовым

мероприятиям. Все соревнования и спортивно-массовые мероприятия желательно планировать и проводить во внеурочное время. Разрабатывая годовой план работы, учителю нужно учитывать максимальный охват учащихся спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работой, а также не забывать о патриотическом воспитании подрастающего поколения. Все внутришкольные спортивные соревнования должны начинаться с подъёма государственного флага под звуки гимна Республики Беларусь.

Соревнования и мероприятия желательно планировать равномерно в течение учебного года и проводить ежемесячно, в том числе и во время осенних, зимних и весенних каникул, в форме физкультурных праздников, Дней здоровья, спорта, соревнований “Папа, мама, я - спортивная семья” и т.п. В начале (например, вторая суббота сентября) и в конце (например, третья суббота мая) учебного года необходимо проводить физкультурные праздники с максимальным охватом учащихся начальной школы.

Особое внимание следует уделять детско-юношескому туризму как рекреационно-оздоровительному и спортивно-прикладному средству физического воспитания учащихся. В этих целях можно использовать в качестве вариативного компонента программ по физической культуре учащихся учебно-методический материал В. И. Ганюпольского “Туризм в общеобразовательной школе”, а также пособие для учителя “Туризм в школе” (часть 1, “Уроки туризма”).

При подготовке и проведении мероприятий можно привлекать в качестве помощников и судей наиболее подготовленных учащихся старших классов.

Основным критерием внеклассной работы в учебном заведении является регулярное массовое участие школьников в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях в течение учебного года.

В новом учебном году особое внимание следует уделять проведению ежемесячных Дней здоровья с максимальным охватом учащихся различных возрастов и привлечением их родителей. Такие мероприятия рекомендуется проводить в послеурочное время по четвергам и субботам. При проведении Дней здоровья в выходные и праздничные дни на основании приказа по учебному заведению учителем предоставляется компенсация в соответствии с действующим законодательством.

### Перечень действующих нормативных документов по физическому воспитанию учащихся

- \* Концепция физического воспитания (Журнал “Физическая культура и здоровье” 4, 2000г.).

- \* Положение о физическом воспитании учащихся (Сборник нормативных документов Министерства образования 3, 1994г.).

- \* Правила безопасности занятий по физической культуре и спорту в учебных заведениях Республики Беларусь (Журнал “Физическая культура и здоровье” 3, 2000г.).

- \* Программы по физической культуре для учащихся начальных классов общеобразовательных школ (переработанная и дополненная, Минск, 1999г.).

- \* Программы по физической культуре для учащихся начальных классов 12-летней общеобразовательной школы (Минск, НМЦентр, 2000г.).

- \* Программа и методические рекомендации по внеклассной и внешкольной физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работе в общеобразовательной школе (разработчики А.А.Гужаловский, С.Д.Бойченко, Министерство спорта и туризма Республики Беларусь, Минск, 1999г.).

- \* Санитарные правила и нормы устройства, содержания и организации учебно-воспитательного процесса общеобразовательных учреждений (СанПин 14-46-96).

- \* Типовые перечни физкультурного и спортивного оборудования для ДДУ, общеобразовательных школ, гимназий, лицеев, колледжей, ПТУ и ССУЗ Республики Беларусь (Сборник нормативных документов Министерства образования, 3-4, 1998г.).

- \* О совершенствовании врачебного контроля за детьми, подростками, учащимися и студентами (Сборник нормативных документов Министерства образования, 10, 1998г.).

- \* О временных нормах оценки знаний, умений и навыков учащихся общеобразовательных школ (Сборник нормативных документов Министерства образования, 7-8, 1995г.).

- \* Инструктивное письмо Министерства образования и Министерства спорта и туризма от 26 ноября 1998г. “О порядке организации и проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий среди учащихся общеобразовательных школ, гимназий, лицеев, колледжей, профессионально-технических и средних специальных учебных заведений” (журнал “Физическая культура и здоровье” 3, 1999г.).

- \* Физическое воспитание детей и подростков, имеющих отклонения в состоянии здоровья. Методические рекомендации. Минск, 1998г.

- \* Инструкция о порядке освобождения учащихся по медицинским показаниям от переводных и выпускных экзаменов по общеобразовательным предметам (Сборник нормативных документов Министерства образования, 4, 1999г.).

- \* Правила перевода, организации экзаменов и выпуска учащихся общеобразовательных школ Республики Беларусь (Сборник нормативных документов Министерства образования, 12, 1999г.).

- \* Письмо Министерства образования Республики Беларусь от 30.08.1999г. 06-12/507 “О механизме осуществления контроля за реализацией руководящего документа Республики Беларусь образовательного стандарта общего среднего образования”.

- \* Образовательный стандарт. Физическая культура. Минск, 1999г.

- \* Инструктивно-методическое письмо Министерства образования Республики Беларусь от 23.08.2000г. 12-4/413 “Об организации и учёте внеклассной физкультурно-оздоровительной работы с учащимися в лицеях, гимназиях, общеобразовательных школах, школах-интернатах и детских домах всех типов и наименований, классов школ-детских садов”.

- \* Государственный физкультурно-оздоровительный комплекс Республики Беларусь. Минск, 1999.

- \* Положение о работе плавательных бассейнов. Типовые правила обеспечения безопасности при проведении занятий в бассейнах Республики Беларусь. Информационный бюллетень Министерства спорта и туризма Республики Беларусь 1, 1997г.

Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов.

## Физическое воспитание учащихся профессионально-технических и средних специальных учебных заведений

Физическая культура является учебным предметом в профессионально-технических и средних специальных учебных заведениях, формирующим у учащихся жизненно необходимые знания, умения, навыки, а также профессионально-прикладные двигательные способности. Одновременно оно оказывает оздоровительное, реабилитационное и рекреационное воздействие, способствует восстановлению умственной работоспособности, удовлетворяет часть жизненно необходимой потребности учащихся в движении.

Содержание учебно-воспитательного процесса физического воспитания учащихся регламентируется Программой по физической культуре для учащихся профессионально-технических, средних специальных учебных заведений (переработанная и дополненная, Минск 1998г.), действующими нормативными документами Министерства образования и Министерства спорта Республики Беларусь и осуществляется в соответствии с Положением о физическом воспитании учащихся Республики Беларусь.

Выполнение программы по предмету “Физическая культура” осуществляется в строгом соответствии с утверждёнными учебными планами в течение учебного года. В соответствии с рекомендациями Министерства здравоохранения Республики Беларусь и для достижения оздоровительного эффекта от физкультурных занятий не допускается выполнение годовой нагрузки в течение одного полугодия.

Основной целью физического воспитания является формирование физической культуры личности, т.е. физическая культура как учебный предмет призвана содействовать всестороннему развитию личности каждого учащегося средствами

физической культуры. Для достижения данной цели каждое учебное заведение обеспечивает необходимые условия для оптимального решения образовательных, воспитательных и оздоровительных задач, а также задач профессионально-прикладной физической подготовки.

С целью достижения более высокого оздоровительного эффекта необходимо планировать и проводить физкультурные занятия преимущественно на свежем воздухе с использованием естественных природных факторов, а именно, лесопарковых зон, лесных массивов, скверов, троп или дорожек здоровья.

Каждый преподаватель планирует на учебный год содержание учебно-воспитательного процесса с учётом оптимального решения задач физического воспитания учащихся, их возрастно-половых, психических и физиологических особенностей, а также условий проведения занятий, наличия и состояния спортивной базы, оборудования, инвентаря, традиций и профессиональной направленности учебного заведения, интересов учащихся, состояния их здоровья и уровня физической подготовленности.

На каждом занятии необходимо осуществлять индивидуальный подход к учащимся. Для этого тщательно изучается их физическая подготовленность, функциональные возможности, учитываются данные медицинских осмотров, результаты педагогических наблюдений и нормативных требований программы. Все сведения анализируются, с ними знакомятся учащиеся, педагогические работники, администрация учебного заведения. В случае необходимости принимаются меры по устранению выявленных недостатков и устранению отставания в физической подготовленности.

Министерства образования Республики Беларусь от 28 июня 1993 г. 203).

В профессионально-технических учебных заведениях занятия по физической культуре проводятся раздельно для юношей и девушек при наличии в группе не менее 25 человек, из которых не менее 8 человек одного пола. При проведении занятий по плаванию численность групп не должна превышать 12-15 человек (Положение о профессионально-техническом училище. Утверждено приказом Министерства образования Республики Беларусь от 28.06.1993г. 203).

Качество учебно-воспитательного процесса зависит от соблюдения преемственности содержания физического воспитания в общеобразовательной школе и правильного планирования учебного материала с учётом профессиональной направленности учебного заведения.

У каждого преподавателя должны быть следующие документы планирования:

- \* планы-графики учебного процесса на весь период обучения (для ПТУЗ и ССУЗ);

- \* рабочие (календарно-тематические) планы распределения учебного материала (для ССУЗ);

- \* поурочные планы на полугодие (для ПТУЗ);

- \* планы-конспекты уроков (для ПТУЗ и ССУЗ).

Перечисленными планами можно пользоваться в течение ряда лет, внося в них лишь необходимые изменения или дополнения. Планы-графики, рабочие календарно-тематические и поурочные планы утверждаются ежегодно руководителем (заместителем

(Продолжение на 6-й стр.)



# Инструктивно-методические письма Министерства образования на 2001 – 2002 учебный год

(Продолжение. Начало на 3, 4, 5 стр.)

руководителя) учебного заведения до начала учебного года. Все перечисленные документы планирования должны храниться у преподавателя в учебном заведении в течение всего учебного года.

Преподаватель самостоятелен в выборе учебных программ (действующих или экспериментальных), а также технологий, методов и приемов обучения, не противоречащих дидактическим принципам.

При организации учебно-воспитательного процесса по физическому воспитанию учащихся преподавателям и администрации учебных заведений следует строго выполнять **Правила безопасности занятий по физической культуре и спорту в учебных заведениях Республики Беларусь** (общеобразовательные школы, гимназии, лицеи, колледжи, ПТУЗ, ССУЗ).

В целях повышения эффективности всего процесса физического воспитания необходимо соблюдать санитарно-гигиенические требования. После каждого урока спортивные залы должны проветриваться и в течение дня не менее двух раз должна проводиться влажная уборка спортивных помещений.

Учащиеся обязаны заниматься в спортивной форме, соответствующей погодным условиям. Спортивную форму, и особенно обувь, следует использовать только для занятий физкультурой, но не для повседневной носки.

При приобретении недостающего, а также списании пришедшего в негодность спортивного инвентаря и оборудования следует пользоваться **Типовыми перечнями физкультурного и спортивного инвентаря и оборудования для детских дошкольных учреждений, общеобразовательных школ, гимназий, лицеев, колледжей, профессионально-технических и средних специальных учебных заведений Республики Беларусь**.

**Педагогический и медицинский контроль** за организацией и проведением учебно-воспитательного процесса и выполнением требований действующих программ по физической культуре осуществляется администрацией учебного заведения. При необходимости для этих целей можно привлечь руководителей методических объединений, работников областных, Минского городского центров физического воспитания и спорта.

Для объективной оценки работы преподавателя желательно использовать различные виды и методы контроля, предъявлять требования в соответствии с действующими регламентирующими документами. **Критериями оценки работы преподавателя могут выступать:**

- \* степень овладения учащимися программным материалом;
- \* качество планирования учебного материала;
- \* качество организации и проведения учебно-воспитательной и внеурочной физкультурно-оздоровительной работы;
- \* массовый охват учащихся в течение учебного года физкультурно-оздоровительными и спортивно-массовыми мероприятиями;
- \* улучшение показателей уровня физической подготовленности (УФП) учащихся;
- \* уменьшение процента заболеваемости учащихся (в первую очередь простудными заболеваниями);
- \* результаты экзамена по физической культуре.

При оценке качества и эффективности проведения уроков физкультуры следует обращать внимание на:

- \* наличие и качество разработки документов планирования учебного материала;
- \* соответствие содержания занятий рабочим (календарно-тематическим) планам и записям в групповом журнале;
- \* рациональное распределение и эффективное использование всего времени занятия;
- \* соблюдение Правил безопасности занятий по физической культуре и спорту в учебных заведениях Республики Беларусь (общеобразовательные школы, гимназии, лицеи, колледжи, ПТУЗ, ССУЗ) и санитарно-гигиенических требований во время занятий;
- \* учёт индивидуальных возрастно-половых особенностей развития учащихся;
- \* разнообразие форм и методов организации физкультурных занятий;
- \* объективность и всесторонность оценивания знаний, умений и навыков, уровня развития физических качеств учащихся;
- \* умение использовать разнообразный инвентарь, оборудование, ТСО и природные условия для решения задач урока и оздоровления учащихся.

## Требования к организации занятий с учащимися, имеющими отклонения в состоянии здоровья

Администрация всех типов учебных заведений обязана ежегодно совместно с органами здравоохранения организовывать и проводить углубленный медицинский осмотр учащихся. Учащиеся первых курсов, не прошедшие медицинского обследования, допускаются к началу учебного года на занятия по физической культуре на основании показаний медицинской справки - форма 086/У.

До начала учебного года на основании сведений медицинского осмотра о состоянии здоровья и физического развития все учащиеся распределяются на медицинские группы для занятий физкультурой - а) основную (ОМГ), б) подготовительную (ПМГ), в) специальную (СМГ), г) лечебной физической культуры (ЛФК).

Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к ОМГ и ПМГ, занимаются под руководством преподавателя по действующим учебным программам на занятиях по физической культуре.

Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к группе ЛФК, должны заниматься в медицинских учреждениях под руководством врача-специалиста ЛФК.

Занятия с учащимися, отнесенными по состоянию здоровья к СМГ, организуются непосредственно в учебном заведении, проводятся преподавателем со специальными физкультурным образованием отдельно от занятий по физической культуре в объеме, соответствующем учебному плану - не менее 3 часов в неделю. Как правило, такие занятия планируются вне сетки часов до или после учебных занятий. Вместе с тем разрешается проводить занятия с учащимися, отнесенными по состоянию здоровья к СМГ, параллельно с уроками физкультуры при условии, что их проводит преподаватель, не занятый в учебном процессе с основной группой.

В отдельных случаях занятия в СМГ могут проводить медицинские работники, прошедшие специальную курсовую подготовку.

Занятия с учащимися СМГ должны начинаться с первых дней учебного года и продолжаться на всем его протяжении. Расписание занятий планируется таким образом, чтобы они приносили максимальный оздоровительный эффект.

**Недопустимо** объединять часы занятий СМГ и проводить их в один или два дня подряд.

Комплектование СМГ на начало учебного года проводится врачом, медсестрой или фельдшером на основании результатов предыдущего углубленного медицинского осмотра учащихся (по прошедшему учебному году) с учётом изменений, произошедших за период летних каникул.

Наполняемость СМГ 8-12 учащихся, независимо от возраста, пола, диагноза заболевания.

Если в учебном заведении недостаточно учащихся для комплектования одной спецгруппы (7 и менее человек), таких учащихся следует привлекать к занятиям с основной группой. При этом необходимо строго индивидуально регламентировать физические нагрузки, не предъявлять к таким учащимся общих требований, не привлекать их к выполнению контрольных и тестовых упражнений, к участию в соревнованиях. В этом случае одной из основных задач в работе преподавателя будет являться улучшение всех показателей здоровья учащихся с последующим переводом их в подготовительную или основную группу.

Количество групп на начало каждого полугодия утверждает приказом руководителя учебного заведения на основании сведений медицинских осмотров, представляемых медицинскими учреждениями. Занятия со спецгруппами входят в учебную нагрузку преподавателя и тарифицируются на общих основаниях как учебные группы.

Посещение занятий учащимися СМГ является обязательным. Ответственность за их посещаемость возлагается на преподавателя, проводящего эти занятия. Учёт проведенных занятий с

учащимися ведётся в журнале СМГ. Все записи делаются в соответствии с правилами по ведению групповых журналов. При этом текущие отметки в журнал не выставляются.

Успеваемость учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к СМГ и группе ЛФК, оценивается в форме "Зачтено" или "Не зачтено". В таком виде отметка является итоговой за полугодие, учебный год и окончательной, вносимой во вкладыш диплома об окончании учебного заведения.

При организации и проведении занятий с учащимися, отнесенными по состоянию здоровья к СМГ, руководители и преподаватели физического воспитания могут пользоваться методическими рекомендациями "Физическое воспитание детей и подростков, имеющих отклонения в состоянии здоровья", (Минск, 1998 г.), а также другой специальной литературы.

Все учащиеся, временно или постоянно освобожденные от занятий, обязаны присутствовать на занятиях по физической культуре. Преподаватель предлагает им индивидуальные задания из раздела "Знания", а также привлекает их к педагогическому процессу в качестве помощников, судей, для оказания помощи, осуществления страховки и т.п.

## Требования к учёту успеваемости

Оценка успеваемости по предмету "Физическая культура" определяется по степени усвоения пройденного материала. Критериями оценки являются единые требования, которые в комплексе объективно отражают индивидуальный уровень знаний, умений, навыков, а также развития двигательных качеств учащихся на определенном этапе обучения.

В процессе овладения новыми движениями каждый учащийся проходит определённые этапы обучения, где формируются его знания, двигательные и организаторские навыки, воспитываются морально-волевые черты личности, развиваются двигательные качества. Исходя из этого, контроль и оценка знаний, умений и навыков учащихся должны осуществляться на каждом занятии.

Преподаватель оценивает у учащихся текущими отметками на уроках физической культуры:

1. **Знания:** а) общие теоретические сведения о социальной сущности, медико-биологических основах и истории физкультуры и спорта; б) теоретические сведения по основным видам движений, правила подвижных, народных и спортивных игр, соревнований; в) обеспечение безопасности физкультурных занятий; г) профессионально-прикладная физическая подготовка.

2. **Умения и навыки:** контроль не только результатов, но и процесса освоения учащимися техники физических упражнений. Отметка может выставляться как за законченное движение, так и за отдельные его элементы. Кроме этого преподаватель может оценивать у учащихся инструкторские и судейские навыки.

3. **Уровень развития двигательных качеств:** используются не только программные требования, но и различные контрольные и тестовые упражнения.

4. **Домашние задания:** предусматривают самостоятельное разучивание упражнений или целых комплексов, а также выполнение отдельных упражнений тренировочного характера.

5. **Прилежание:** выполнение правил безопасности занятий в спортивном зале и на открытых площадках, качество выполнения заданий преподавателя, а также качество самостоятельного выполнения упражнений на уроке, соблюдение санитарно-гигиенических требований к спортивной форме и обуви, обеспечение страховки и самостраховки во время выполнения упражнений и т.п.

У учащихся в процессе проведения уроков по физической культуре следует формировать нравственные и морально-волевые качества (сознательная дисциплина, чувство ответственности, самооценка выполняемой работы, добросовестное отношение к труду и т.п.), которые преподаватель должен постоянно держать в поле зрения и давать им своевременную и должную оценку с учётом индивидуальных особенностей каждого учащегося.

Итоговые полугодие и годовая отметки выставляются на основании и с учётом текущих отметок за все вышеперечисленные стороны деятельности учащихся. Причём ни один из указанных критериев не должен преобладать над другими. По степени значимости они все равнозначны.

**Недопустимо** оценивать учащихся только на основании текущих отметок за нормативы физической подготовленности.

Нельзя занижать как текущую, так и итоговую отметки за участие в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях. Невыполнение количественных показателей по независимым от учащегося причинам (например, длительные пропуски занятий по болезни, непропорциональное физическое развитие, излишний вес и т.п.) при положительных текущих отметках за освоенные умения и навыки, усвоенные знания, прилежание не является основанием для снижения итоговой отметки.

Учащимся, временно освобожденным от занятий на уроках физкультуры, рекомендуется в групповом журнале делать краткую запись: "Осв. до 28.03" (дату преподаватель берёт из медицинской справки). Учащимся, освобожденным по состоянию здоровья на все полугодие, делается такая же запись, при этом дата соответствует последнему уроку полугодия. Данная форма записи для преподавателя имеет более информативный характер.

Успеваемость учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к подготовительной медицинской группе, определяется на общих основаниях аналогично основной медицинской группе. Однако при этом из требований исключаются те виды движений и контрольные нормативы, которые им противопоказаны.

Учащиеся, имеющие итоговую (итоговые) отметку (отметки) за полугодие (полугодия) и в дальнейшем отнесенные по состоянию здоровья к СМГ, группе ЛФК или полностью освобожденные от физкультурных занятий, оцениваются за учебный год по имеющимся полугодовым отметкам.

В групповом журнале напротив фамилий учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к СМГ или группе ЛФК, делается запись - "СМГ" или "ЛФК". В дальнейшем в течение полугодия этим учащимся не выставляются текущие отметки. В графе для отметок за полугодие и год им делается запись "Зачтено" или "Не зачтено".

В конце группового журнала отведены две страницы для записи результатов тестирования уровня физической подготовленности учащихся. Их заполняет преподаватель физической культуры. Первая страница должна быть заполнена не позднее конца сентября (для учащихся, привлекаемых к сельскохозяйственным работам - не позднее октября).

Каждый учащийся в начале и конце учебного года выполняет пять тестовых упражнений. Результаты каждого из них оцениваются по таблицам оценок уровня физической подготовленности действующих учебных программ и соответствующие им отметки заносятся в журнал.

Уровень физической подготовленности учащихся ССУЗ оценивается по сумме баллов, указанной в таблице:

Полугодия	Отметки		
	"5"	"4"	"3"
Первое (начало)	20	16	9
Второе (окончание)	23	19	15

Уровень физической подготовленности учащихся ПТУЗ записывается словом и соответствует сумме баллов, указанной в таблице:

Время контроля	Высокий	Средний	Низкий
Начало первого полугодия	21 - 25	17 - 20	12 - 15
Конец второго полугодия	24 - 25	20 - 23	15 - 19

Отметки за уровень физической подготовленности учащихся ПТУЗ соответствует сумме баллов, указанных в таблице:

Время контроля	Отметки		
	"5"	"4"	"3"
Начало первого полугодия	21	17	12
Окончание второго полугодия	23	19	15

Данные об УФП учащихся должны использоваться преподавателями в первую очередь для разработки и корректировки планирования учебного материала, а также для подбора упражнений к домашним заданиям. Кроме этого, результаты тестирования служат критериями контроля уровня физической подготовленности, проводимого в масштабах всей республики. Сведения об индивидуальном УФП учащихся сообщаются родителям и преподавателям на собраниях и педсоветах.

В групповых журналах перед выставлением отметки за полугодие вместо даты урока делается запись "УФП". Всем учащимся, за исключением освобожденных, которые выполнили все пять контрольных упражнений, выставляется итоговая отметка за уровень физической подготовленности в соответствии с требованиями учебной программы, а уже после неё - отметка за полугодие.

В учебных заведениях, расположенных в зонах радиационного загрязнения, УФП определяется на общих основаниях. Однако при этом требования на отметку "5" упраздняются, а требования на отметку "4" приравниваются к отметке "5", требования на отметку "3" приравниваются к отметке "4", требования на отметку "2" будут соответствовать отметке "3". (Письмо Министерства образования от 09.01.91г. 07-18/15). Данное требование распространяется и на отдельных учащихся, переселенных из зон радиоактивного и экологического загрязнения в чистые регионы.

## Внеурочная физкультурно-оздоровительная работа в режиме учебного дня

Обязательными формами физкультурно-оздоровительной работы с учащимися являются:

- \* утренняя гигиеническая гимнастика;
- \* вводная гимнастика до начала производственного обучения;
- \* физкультурная пауза;
- \* физические упражнения и подвижные игры в перерывах между уроками.

Утренняя гигиеническая гимнастика - комплексы общеразвивающих упражнений, выполняемых в сочетании с ходьбой и бегом в течение 10-20 минут.

Вводная гимнастика до начала производственного обучения - комплексы из 6-8 общеразвивающих упражнений. Проводится на производстве или в учебных мастерских.

Физкультурная пауза (ССУЗ) - комплексы из 6-8 упражнений, выполняемых во время учебных занятий.

Физкультурная пауза (ПТУЗ) - комплексы из 5-7 специальных упражнений, связанных с профессиональной деятельностью. Проводится в учебно-производственных мастерских в период производственного обучения и практики.

Физические упражнения и подвижные игры в перерывах между уроками - элементы спортивных игр, ритмическая, атлетическая гимнастика. Упражнения для юной: с гантелями, эспандерами, гириями, штангой и т.п. Упражнения для девушек: с обручем, скакалкой, диском "здоровья" и др.

## Внеурочная физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа с учащимися

Внеурочная физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа в учебных заведениях является составной частью учебно-воспитательного процесса физического воспитания учащихся. **Весь педагогический коллектив во главе с администрацией учебного заведения принимает непосредственное участие во внеурочной физкультурно-оздоровительной работе.**

Практически во всех учебных заведениях республики действуют коллективные договоры между администрацией, профсоюзным комитетом и педагогическим коллективом. Различные виды поощрений за педагогические достижения распространяются и на преподавателей физического воспитания. С учетом специфики учебного предмета администрация учебных заведений должна принимать к поощрению такие достижения, как занятия призовые места учащимися учебного заведения на районных, городских, областных соревнованиях и физкультурно-массовых мероприятиях не только по видам спорта, входящим в учебную программу, но и по другим видам, входящим в спартакиаду учащихся.

Преподаватель обязан особое внимание уделять организации и проведению круглогодичной спартакиады. Все соревнования и спортивно-массовые мероприятия планируются и проводятся во внеурочное время. Разрабатывая Положение о спартакиаде, преподавателю нужно учитывать максимальный охват учащихся спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работой, а также не забывать о патристическом воспитании подрастающего поколения. Все соревнования должны начинаться с подъема государственного флага под звуки гимна Республики Беларусь.

Одним из основных документов, регламентирующих организацию внеурочной физкультурно-оздоровительной работы, является Инструктивное письмо Министерства образования и Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 26 ноября 1998 года "О порядке организации и проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий среди учащихся общеобразовательных школ, гимназий, лицеев, колледжей, профессионально-технических и средних специальных учебных заведений".

Обязательными для всех типов учебных заведений при организации и проведении круглогодичной спартакиады являются семь видов спортивных соревнований:

1. всесенный или осенний кросс;
2. многоборье допризывника или соревнования по комплексу "Защитник Отечества";
3. одна из спортивных игр по выбору: волейбол, футбол, баскетбол, гандбол, настольный теннис;
4. легкоатлетическое многоборье (бег на короткую и длинную дистанции, прыжки в высоту или длину, метание гранаты (юн), мяч (дев));
- 5-6. два вида по выбору: лыжные гонки, плавание, туристские соревнования, одна из спортивных невыбранных игр из пункта 3;
7. соревнования смотра уровня физической подготовленности учащихся "Олимпийские надежды Республики Беларусь".

Соревнования планируются равномерно в течение учебного года и проводятся ежегодно, в том числе и во время зимних каникул, в форме физкультурных праздников, Дней здоровья и т.п. Особое внимание следует уделять туризму как рекреационно-оздоровительному и спортивно-прикладному средству физического воспитания учащихся. В этих целях можно использовать в качестве вариативного компонента программ по физической культуре учащихся учебно-методический материал В. И. Ганопольского "Туризм в общеобразовательной школе", а также пособие для учителя "Туризм в школе" (часть 1, "Уроки туризма").

Внеурочная работа по физическому воспитанию учащихся включает в себя:

- \* организацию и проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня семинары и консультации для преподавателей и кураторов групп по проведению физкультурно-оздоровительных уроков, физических упражнений и игр в перерывах между уроками, утренней гигиенической гимнастики, вводной гимнастики до начала производственного обучения и другим вопросам физического воспитания учащихся;
- \* организацию и проведение физкультурно-массовых, спортивных и туристских мероприятий по программе круглогодичной спартакиады учебного заведения, соревнований по видам спорта, по смотру уровня физической подготовленности учащихся "Олимпийские надежды Республики Беларусь", по физкультурному комплексу "Защитник Отечества", физкультурные праздники и т.д.;
- \* обеспечение активной деятельности физкультурного актива;
- \* организацию и проведение занятий в спортивных кружках и секциях;

\* подготовку и участие сборной команды учебного заведения в районных, городских, областных и республиканских соревнованиях;

\* оказание помощи администрации в обеспечении учебно-воспитательного процесса необходимым спортивным инвентарем и оборудованием, досмотр за его сохранностью и безопасностью на протяжении всего учебного года.

Одним из основных критериев внеурочной работы в учебном заведении является массовое участие учащихся в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях в течение учебного года. При этом в обязанности преподавателя входят организация и проведение физкультурно-оздоровительных или спортивных мероприятий не реже двух раз в полугодие отдельно для учащихся каждого курса.

Руководители и преподаватели физического воспитания, под чьим руководством подготовлены чемпионы и призеры областных и республиканских соревнований по различным видам спорта, поощряются наравне с преподавателями учебных предметов, подготовивших победителей и призеров предметных олимпиад.

В новом учебном году особое внимание следует уделять проведению ежемесячных Дней здоровья с максимальным охватом учащихся. Такие мероприятия рекомендуется проводить в послеурочное время по четвергам и субботам. При проведении Дней здоровья в выходные и праздничные дни на основании приказа по учебному заведению преподавателям предоставляется компенсация в соответствии с действующим законодательством.

Обязательным условием при проведении внеурочной работы является соблюдение Правил безопасности занятий по физической культуре и спорту в учебных заведениях Республики Беларусь (общеобразовательные школы, гимназии, лицеи, колледжи, ПТУЗ, ССУЗ).

Внеурочная работа подтверждается следующими документами:

- \* годовой план внеурочной физкультурно-оздоровительной работы;
- \* Положение о круглогодичной спартакиаде учебного заведения;
- \* календарь спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий на учебный год;
- \* расписание занятий физкультурных кружков, групп ОФП, спортивных секций;
- \* журнал учёта материальных ценностей кабинета физкультуры;
- \* приказы, распоряжения и протоколы о проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий, о присвоении спортивных разрядов, о поощрении лучших спортсменов и т.п.

## Организационно-методическая работа

В условиях дефицита учебно-методической литературы по методике физического воспитания учащихся необходимо поднимать статус методических объединений преподавателей и учителей физической культуры. Через регулярные заседания методических объединений (2-3 раза в полугодие) можно добиваться значительного улучшения качества и эффективности работы всех преподавателей.

В новом учебном году руководители управлений образования, администрация учебных заведений должны активизировать данную форму работы со специалистами физического воспитания. Кроме этого, накопление, обобщение и распространение передового педагогического опыта необходимо рассматривать как одну из основных задач и как результат работы методических объединений преподавателей физической культуры учебного заведения (где три и более преподавателей), района, города, области.

## Перечень действующих нормативных документов по физическому воспитанию учащихся

- \* Концепция физического воспитания в условиях реформирования системы образования Республики Беларусь (журнал "Физическая культура и здоровье" 4, 2000г.).
- \* Положение о физическом воспитании учащихся (Сборник нормативных документов Министерства образования 3, 1994г.).
- \* Правила безопасности занятий по физической культуре и спорту в учебных заведениях Республики Беларусь (журнал "Физическая культура и здоровье" 3, 2000г.).
- \* Программа по физической культуре для учащихся средних специальных учебных заведений (утверждена приказом Министерства образования Республики Беларусь от 11.09.1998 г. 523).
- \* Программа по физической культуре для учащихся профессионально-технических учебных заведений (утверждена приказом Министерства образования Республики Беларусь от 11.09.1998 г. 523).
- \* Программа и методические рекомендации по внеклассной и внешкольной физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работе в общеобразовательной школе (разработчики А. А. Гужаловский, С. Д. Бойченко, Министерство спорта и туризма Республики Беларусь, Минск, 1999г.).
- \* Санитарные правила и нормы устройства, содержания и организации учебно-воспитательного процесса общеобразовательных учреждений (СанПиН 14-46-96).
- \* Типовые перечни физкультурного и спортивного оборудования для ДДУ, общеобразовательных школ, гимназий, лицеев, колледжей, ПТУЗ и ССУЗ Республики Беларусь (Сборник нормативных документов Министерства образования, 3-4, 1998г.).
- \* О совершенствовании врачебного контроля за детьми, подростками, учащимися и студентами (Сборник нормативных документов Министерства образования, 10, 1998г.).
- \* Инструктивное письмо Министерства образования и Министерства спорта и туризма от 26 ноября 1998г. "О порядке организации и проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий среди учащихся общеобразовательных школ, гимназий, лицеев, колледжей, профессионально-технических и средних специальных учебных заведений" (журнал "Физическая культура и здоровье" 3, 1999г.).
- \* Физическое воспитание детей и подростков, имеющих отклонения в состоянии здоровья. Методические рекомендации. Минск, 1998г.
- \* Инструкция о порядке освобождения учащихся по медицинским показаниям от переводных и выпускных экзаменов по общеобразовательным предметам (Сборник нормативных документов Министерства образования, 4, 1999г.).
- \* Инструкция по организации и проведению туристских походов и экскурсий с учащимися (Сборник нормативных документов Министерства образования, 5, 2000 г.).
- \* Государственный физкультурно-оздоровительный комплекс Республики Беларусь (I-IV ступени, возраст 7 - 21 год). Программа молодежного физкультурно-спортивного движения "Олимпийские надежды Республики Беларусь". Минск, 1999.
- \* Положение о прикладном физкультурно-спортивном комплексе "Защитник Отечества" (Сборник нормативных документов Министерства образования, 10, 1998 г.).
- \* Положение о порядке проведения спортивных мероприятий и материального обеспечения их участников и судей в пределах Республики Беларусь (информационный бюллетень "Физкультура и спорт", выпуск 1, 1997г.).
- \* Положение о работе плавательных бассейнов. Типовые правила обеспечения безопасности при проведении занятий в бассейнах Республики Беларусь (информационный бюллетень "Физкультура и спорт", выпуск 1, 1997г.).

Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов.







[illegible]

—